

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 29.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	171		70,53	0,68	0,68	15,41
	Салат	ТТК-493н	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100		82,56	1,85	5,16	7,18
		ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(зелён.гор.)	100		254,8	13,28	17,16	11,8
	Гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	150		274,4	8,78	5,61	47,2
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 29.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	236,8		97,56	0,95	0,95	21,31
		ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(зелён.гор.)	90		248,61	12,81	17,13	10,8
	Гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200		365,87	11,71	7,48	62,93
	Напиток	ттк№-267н	Компот "Фруктово-ягодный" из вишни	200		73,56	0,24		18,15
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание			Суп картоф.с мак.изд.с мясн. фрикад. Останк.	275		164,74	7,8	8,54	14,17
		ТТК № 911	Напиток Цитрусовый	200		73,72	0,33		18,09
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	111,51	74,49	2,03	0,4	15,7

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 29.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	165,1		61,42	1,49		13,87
		ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(зелён.гор.)	100		254,8	13,28	17,16	11,8
	Гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200		365,87	11,71	7,48	62,93
	Напиток	ттк№-267н	Компот "Фруктово-ягодный" из вишни	200		73,56	0,24		18,15
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание			Суп картоф.с мак.изд.с мясн. фрикад. Останк.	275		164,74	7,8	8,54	14,17
		ТТК № 911	Напиток Цитрусовый	200		73,72	0,33		18,09
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	114,20	74,49	2,03	0,4	15,7

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 29.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	158,9		59,11	1,43		13,35
		ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(зелён.гор.)	100		254,8	13,28	17,16	11,8
	Гор.блюдо	ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	180		323,21	5,26	14,54	42,84
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 29.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	134,3		139,19	4,16	3,93	21,8
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-493н	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	4,11	82,56	1,85	5,16	7,18
	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150	12,16	61,8	0,6	0,6	13,5
	Гор.блюдо	ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	180	20,67	323,21	5,26	14,54	42,84
		ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(зелён.гор.)	100	34,86	254,8	13,28	17,16	11,8
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	1,07	21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	56,5	4,47	134,07	4,29	0,51	28,08