

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 19.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК 994	Салат "Пёстрый"	60		73,16	2,31	2,66	9,99
	Гор.блюдо	ттк-992	Мясо "Нежное" в соусе	100		198,76	16,13	13,28	3,68
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		61,41	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 19.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК 994	Салат "Пёстрый"	60		73,16	2,31	2,66	9,99
	Гор.блюдо	ттк-992	Мясо "Нежное" в соусе	100		198,76	16,13	13,28	3,68
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		61,41	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6	13,5
	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		184,45	11,5	12,65	6,15
	Гор. напиток	628/96	Чай полусладкий с зефиром	243		135,36	0,63	0,05	33,1
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 19.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК 994	Салат "Пёстрый"	100		121,92	3,85	4,43	16,65
	Гор.блюдо	433/2004	Мясо тушеное	100		115,97	9,62	6,26	5,29
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		61,41	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	119		49,03	0,48	0,48	10,71
	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		184,45	11,5	12,65	6,15
	Гор. напиток	628/96	Чай полусладкий с зефиром	243		135,36	0,63	0,05	33,1
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 19.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК 994	Салат "Пёстрый"	100		121,92	3,85	4,43	16,65
	Гор.блюдо	433/2004	Мясо тушеное	100		115,97	9,62	6,26	5,29
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		61,41	0,2	0,05	15,04

Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91
------	--	------------------	----	-------	-------	------	------	-------

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 19.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	140		145,12	4,34	4,1	22,73
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 19.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК 994	Салат "Пёстрый"	100	7,43	121,92	3,85	4,43	16,65
	Гор.блюдо	433/2004	Мясо тушеное	100	65,94	115,97	9,62	6,26	5,29
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180	7,61	248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207	3,06	61,41	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 19.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	134	10,86	55,21	0,54	0,54	12,06
	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останкинские"	275	30,03	184,45	11,5	12,65	6,15
	Гор. напиток	628/96	Чай полусладкий с зефиром	243	13,70	135,36	0,63	0,05	33,1
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91