

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	60		8,63	0,49	0,06	1,53
	Второе блюдо	ТТК-85н	Биточки "Рябушка" с овощами (мекс.смесь)	90		251	10,95	16,55	14,55
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	150		138,28	2,31	4,13	22,97
	Гор. напиток	тТК№253н	Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом	216		73,75	0,16	0,05	18,18
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	60		8,63	0,49	0,06	1,53
	Второе блюдо	ТТК-85н	Биточки "Рябушка" с овощами (мекс.смесь)	90		251	10,95	16,55	14,55
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	150		138,28	2,31	4,13	22,97
	Гор. напиток	тТК№253н	Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом	216		73,75	0,16	0,05	18,18
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	280		215,39	9,33	11,75	18,08
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		95,81			23,95
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тТК №488н	Салат из св.огурцов	100		67,61	0,78	6,09	2,42
	Второе блюдо	ТТК-85н	Биточки "Рябушка" с овощами (мекс.смесь)	100		255,87	11,21	16,58	15,46
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	180		165,94	2,77	4,95	27,57
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	280		215,39	9,33	11,75	18,08
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		95,81			23,95
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тتك №488н	Салат из св.огурцов	100		67,61	0,78	6,09	2,42
	Второе блюдо	ТТК-85н	Биточки "Рябушка" с овощами (мекс.смесь)	100		255,87	11,21	16,58	15,46
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	180		165,94	2,77	4,95	27,57
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	140		129,06	2,16	3,85	21,44
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тتك №488н	Салат из св.огурцов	100	9,00	67,61	0,78	6,09	2,42
	Второе блюдо	ТТК-85н	Биточки "Рябушка" с овощами (мекс.смесь)	100	23,53	255,87	11,21	16,58	15,46
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	180	8,67	165,94	2,77	4,95	27,57
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	2,90	24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	150	17,34	55,8	1,35		12,6
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	280	33,31	215,39	9,33	11,75	18,08
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	4,40	95,81			23,95
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91