

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 13.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	108		40,18	0,97		9,07
	Второе блюдо	тТК№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь)	90		230,91	10,07	18,23	6,63
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 13.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	110		40,92	0,99		9,24
	Второе блюдо	тТК№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь)	90		230,91	10,07	18,23	6,63
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275		149,66	6,2	5	19,97
	Гор. напиток		Чай "Витаминный"полусл. с шоколадом Сказка молочный	215		158,15	1,87	5,31	25,72
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 13.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	102		37,94	0,92		8,57
	Второе блюдо	тТК№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь)	100		235,79	10,33	18,26	7,54
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275		149,66	6,2	5	19,97
	Напиток	тТК№253н	Чай "Витаминный" полусл. с шоколадом "Шоко-Кроко"	220		76,24	0,79	0,19	17,84
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 13.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	182		67,7	1,64		15,29
	Второе блюдо	тТК№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь)	100		235,79	10,33	18,26	7,54
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 13.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	150		145,02	3,05	4,16	23,84

Завтрак	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30,5	8,80	72,38	2,32	0,27	15,16

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	182	21,04	67,7	1,64		15,29
	Второе блюдо	ТТК№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь)	100	38,56	235,79	10,33	18,26	7,54
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180	7,61	248,26	6,43	5,24	43,85
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	4,66	59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91