

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 03.05.2023

| Прием Пищи | Раздел  | № рец.    | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|-----------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | Салат   | 35/2010   | Салат из свеклы с яблоком                      | 60       |       | 64,49        | 0,89  | 3,12  | 8,21     |
|            |         | тТК№-202н | Котлеты "Крестьянские" с овощами (кукур.конс.) | 90       |       | 193,76       | 11,16 | 12,44 | 9,3      |
|            | Гарнир  | 510/04    | Каша рисовая вязкая                            | 150      |       | 138,28       | 2,31  | 4,13  | 22,97    |
|            | Напиток | ТТК-475   | Чай полусладкий с пряником                     | 228      |       | 21,49        | 0,2   | 0,05  | 5,06     |
|            | Хлеб    |           | Хлеб "Рябинушка"                               | 30       | 64,19 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 03.05.2023

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.                        | Блюдо   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|--------------|-------------------------------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак      | Салат        | 35/2010                       | Салат из свеклы с яблоком   | 60       |        | 64,49        | 0,89  | 3,12  | 8,21     |
|              |              | тТК№-202н                     | Котлеты "Крестьянские" с овощами (кукур.конс.)                              | 90       |        | 193,76       | 11,16 | 12,44 | 9,3      |
|              | Гарнир       | 510/04                        | Каша рисовая вязкая   | 150      |        | 138,28       | 2,31  | 4,13  | 22,97    |
|              | Напиток      | ТТК-475                       | Чай полусладкий с пряником  | 228      |        | 21,49        | 0,2   | 0,05  | 5,06     |
|              | Хлеб         |                               | Хлеб "Рябинушка"  | 30       |        | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |
| Доп. питание | Фрукты       |                               | Десерт фруктовый Апельсин   | 110      |        | 40,92        | 0,99  |       | 9,24     |
|              | Первое блюдо | ТУ 10.85.19-033-00419779-2017 | Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной | 285      |        | 223,38       | 9,46  | 12,5  | 18,26    |
|              | Гор. напиток | ТТК-253н                      | Чай "Витаминный" полусладкий  | 200      |        | 74,06        | 0,76  | 0,06  | 17,62    |
|              | Хлеб         |                               | Хлеб "Дарницкий"  | 36,25    |        | 74,49        | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
|              | Хлеб         |                               | Хлеб "Рябинушка"  | 30       | 111,51 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 03.05.2023

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.    | Блюдо  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|--------------|-----------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак      | Салат        | 35/2010   | Салат из свеклы с яблоком                      | 100      |        | 107,49       | 1,49  | 5,2   | 13,68    |
|              |              | тТК№-202н | Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.) | 95       |        | 193,76       | 11,16 | 12,44 | 9,3      |
|              | Гарнир       | 510/04    | Каша рисовая вязкая                            | 180      |        | 165,94       | 2,77  | 4,95  | 27,57    |
|              | Напиток      | ТТК-475   | Чай полусладкий с пряником                     | 228      |        | 21,49        | 0,2   | 0,05  | 5,06     |
|              | Хлеб         |           | Хлеб "Рябинушка"                               | 30       |        | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |
| Доп. питание | Фрукты       |           | Десерт фруктовый Апельсин                      | 100      |        | 37,2         | 0,9   |       | 8,4      |
|              | Первое блюдо |           | Рассольник ленинградский со сметаной           | 260      |        | 140,18       | 3,46  | 6,1   | 17,86    |
|              | Гор. напиток | ТТК-253н  | Чай "Витаминный" полусладкий                   | 200      |        | 74,06        | 0,76  | 0,06  | 17,62    |
|              | Хлеб         |           | Хлеб "Дарницкий"                               | 36,25    |        | 74,49        | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
|              | Хлеб         |           | Хлеб "Рябинушка"                               | 30       | 114,20 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 03.05.2023

| Прием Пищи | Раздел  | № рец.    | Блюдо  | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|-----------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | Салат   | 35/2010   | Салат из свеклы с яблоком                      | 100      |      | 107,49       | 1,49  | 5,2   | 13,68    |
|            |         | тТК№-202н | Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.) | 95       |      | 193,76       | 11,16 | 12,44 | 9,3      |
|            | Гарнир  | 510/04    | Каша рисовая вязкая                            | 180      |      | 165,94       | 2,77  | 4,95  | 27,57    |
|            | Напиток | ТТК-475   | Чай полусладкий с пряником                     | 228      |      | 21,49        | 0,2   | 0,05  | 5,06     |

|      |  |                  |    |       |       |      |      |       |
|------|--|------------------|----|-------|-------|------|------|-------|
| Хлеб |  | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 77,34 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
|------|--|------------------|----|-------|-------|------|------|-------|

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 03.05.2023

| Прием Пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо               | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|---------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | Гарнир       | 510/04 | Каша рисовая вязкая | 140      |      | 129,06       | 2,16  | 3,85 | 21,44    |
|            | Гор. напиток | 685/04 | Чай с сахаром       | 200      |      | 61,42        | 0,2   | 0,05 | 15,04    |
|            | Хлеб         |        | Хлеб "Рябиனுшка"    | 30       | 8,80 | 71,19        | 2,28  | 0,27 | 14,91    |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 03.05.2023

| Прием Пищи | Раздел  | № рец.    | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|-----------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | Салат   | 35/2010   | Салат из свеклы с яблоком                      | 100      | 6,25  | 107,49       | 1,49  | 5,2   | 13,68    |
|            |         | ттк№-202н | Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.) | 95       | 35,20 | 193,76       | 11,16 | 12,44 | 9,3      |
|            | Гарнир  | 510/04    | Каша рисовая вязкая                            | 180      | 8,64  | 165,94       | 2,77  | 4,95  | 27,57    |
|            | Напиток | ТТК-475   | Чай полусладкий с пряником                     | 228      | 4,45  | 21,49        | 0,2   | 0,05  | 5,06     |
|            | Хлеб    |           | Хлеб "Рябиனுшка"                               | 30       | 2,37  | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 03.05.2023

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.                        | Блюдо   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|-------------------------------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Доп. питание | Фрукты       |                               | Десерт фруктовый Апельсин   | 110      | 13,80 | 40,92        | 0,99  |      | 9,24     |
|              | Первое блюдо | ТУ 10.85.19-033-00419779-2017 | Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной | 285      | 33,99 | 223,38       | 9,46  | 12,5 | 18,26    |
|              |              | ттк№253н                      | Чай "Витаминный" полусл. с зефиром  | 243      | 16,49 | 74,06        | 0,76  | 0,06 | 17,62    |
|              | Хлеб         |                               | Хлеб "Дарницкий"  | 36,25    | 2,32  | 74,49        | 2,03  | 0,4  | 15,7     |
|              | Хлеб         |                               | Хлеб "Рябиனுшка"  | 30       | 2,37  | 71,19        | 2,28  | 0,27 | 14,91    |