

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 02.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	160		65,92	0,64	0,64	14,4
	Хол. закуска		Сыр голландск.(порц)	15		56,43	4,46	4,29	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	185		187,93	6,11	7,65	23,66
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	215		198,8	4,41	6,52	30,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 02.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6	13,5
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	20		75,24	5,94	5,72	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	183		174,69	6,09	6,2	23,63
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	215		198,8	4,41	6,52	30,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с цып	300		209,88	12,93	11,54	13,56
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 02.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	125		51,5	0,5	0,5	11,25
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	203		326,71	19,26	26,45	2,91
	Гарнир	ТТК-2н	Кукуруза консерв.порциями	25					
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	215		198,8	4,41	6,52	30,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с цып	300		209,88	12,93	11,54	13,56
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 02.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	130		53,56	0,52	0,52	11,7
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	203		326,71	19,26	26,45	2,91
	Гарнир	ТТК-2н	Кукуруза консерв.порциями	25					
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	215		198,8	4,41	6,52	30,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 02.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	140		135,35	2,85	3,88	22,25

Завтрак	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 02.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	130	10,54	53,56	0,52	0,52	11,7
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	203	45,99	326,71	19,26	26,45	2,91
	Гарнир	ТТК-2н	Кукуруза консерв.порциями	25	10,01				
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	215	11,54	198,8	4,41	6,52	30,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 02.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с цып	275	15,11	145,71	7,69	7,05	12,88
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	5,67	67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35	2,24	71,93	1,96	0,39	15,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91