

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 13.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Гор.блюдо	ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	180		251,78	5,94	8,05	38,9
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	215		131,02	2,45	4,82	19,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 13.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	125		51,5	0,5	0,5	11,25
	Гор.блюдо	ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	180		251,78	5,94	8,05	38,9
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	215		131,02	2,45	4,82	19,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	110/2004	Борщ с кап.и карт.с мясн.фрик.Остан. со сметаной укропом	286		217,61	8,77	13,15	16,04
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		98,45	0,14	0,02	24,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 13.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Гор.блюдо	ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	200		317,24	7,38	9,75	50
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	215		131,02	2,45	4,82	19,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	110/2004	Борщ с кап.и карт.с мясн.фрик.Остан. со сметаной укропом	281		209,62	8,64	12,4	15,86
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		98,45	0,14	0,02	24,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 13.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	117		48,2	0,47	0,47	10,53
	Гор.блюдо	ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	200		317,24	7,38	9,75	50
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	215		131,02	2,45	4,82	19,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 13.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	145		154	4,1	4,84	23,5
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 13.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	117	9,49	48,2	0,47	0,47	10,53
	Гор.блюдо	ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	200	72,53	317,24	7,38	9,75	50
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	215	3,42	131,02	2,45	4,82	19,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 13.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	110/2004	Борщ с кап.и карт.с мясн.фрик.Остан. со сметаной укропом	286	32,04	217,61	8,77	13,15	16,04
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	4,29	98,45	0,14	0,02	24,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91