

| Школа MAOY "COШ №55" | | | Отд./корп | | День 11.04.2023 | | | | |
|----------------------|--------------|---------|--|----------|-----------------|--------------|-------|------|----------|
| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | 41,2 | 0,4 | 0,4 | 9 |
| | Второе блюдо | ТТК-89н | Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.) | 90 | | 162,11 | 14,58 | 7,45 | 9,19 |
| | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 150 | | 145,93 | 3,31 | 4,91 | 22,12 |
| | Гор. напиток | 686/04 | Чай с лимоном | 207 | | 62,74 | 0,27 | 0,06 | 15,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 64,19 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

| Школа MAOY "COШ №55" | | | Отд./корп | | День 11.04.2023 | | | | |
|----------------------|--------------|------------------|---|----------|-----------------|--------------|-------|-------|----------|
| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 123 | | 50,68 | 0,49 | 0,49 | 11,07 |
| | Второе блюдо | ТТК-89н | Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.) | 90 | | 162,11 | 14,58 | 7,45 | 9,19 |
| | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 150 | | 145,93 | 3,31 | 4,91 | 22,12 |
| | Гор. напиток | 686/04 | Чай с лимоном | 207 | | 62,74 | 0,27 | 0,06 | 15,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Первое блюдо | ТУ-10.85.19-033- | Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной | 285 | | 482,43 | 25,46 | 30,15 | 27,31 |
| | Напиток | ТТК-263 н | Напиток "Плодово-ягодный" из шиповника с блинч.со сгущённым молоком | 263 | | 245,58 | 4,52 | 9,52 | 35,46 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 111,51 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

| Школа MAOY "COШ №55" | | | Отд./корп | | День 11.04.2023 | | | | |
|----------------------|--------------|-------------------------|---|----------|-----------------|--------------|-------|------|----------|
| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Апельсин | 100 | | 37,2 | 0,9 | | 8,4 |
| | Второе блюдо | ТТК-89н | Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.) | 100 | | 145,68 | 13,56 | 7,37 | 6,28 |
| | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 180 | | 175,11 | 3,97 | 5,89 | 26,55 |
| | Гор. напиток | 686/04 | Чай с лимоном | 207 | | 62,74 | 0,27 | 0,06 | 15,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Первое блюдо | ТУ 9165-033-00419779-12 | Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной | 280 | | 474,44 | 25,33 | 29,4 | 27,13 |
| | Напиток | ТТК-263 н | Напиток "Плодово-ягодный" из шиповника с блинч.со сгущённым молоком | 263 | | 245,58 | 4,52 | 9,52 | 35,46 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 114,20 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

| Школа MAOY "COШ №55" | | | Отд./корп | | День 11.04.2023 | | | | |
|----------------------|--------------|---------|--|----------|-----------------|--------------|-------|------|----------|
| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Апельсин | 200 | | 74,4 | 1,8 | | 16,8 |
| | Второе блюдо | ТТК-89н | Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.) | 100 | | 145,68 | 13,56 | 7,37 | 6,28 |
| | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 180 | | 175,11 | 3,97 | 5,89 | 26,55 |
| | Гор. напиток | 686/04 | Чай с лимоном | 207 | | 62,74 | 0,27 | 0,06 | 15,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 77,34 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 11.04.2023

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|----------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Гарнир | 510/04 | Каша перловая вязкая | 140 | | 135,35 | 2,85 | 3,88 | 22,25 |
| | Гор. напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | | 21,5 | 0,2 | 0,05 | 5,06 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 8,80 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 11.04.2023

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Апельсин | 200 | 25,10 | 74,4 | 1,8 | | 16,8 |
| | Второе блюдо | ТТК-89н | Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.) | 100 | 31,82 | 145,68 | 13,56 | 7,37 | 6,28 |
| | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 180 | 17,80 | 175,11 | 3,97 | 5,89 | 26,55 |
| | Гор. напиток | 686/04 | Чай с лимоном | 207 | 2,99 | 62,74 | 0,27 | 0,06 | 15,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,37 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 11.04.2023

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|------------------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Доп. питание | Первое блюдо | ТУ-10.85.19-033- | Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной | 285 | 30,37 | 482,43 | 25,46 | 30,15 | 27,31 |
| | Напиток | ТТК-263 н | Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника с блинч.со сгущённым молоком | 263 | 16,66 | 245,58 | 4,52 | 9,52 | 35,46 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 35 | 2,24 | 71,93 | 1,96 | 0,39 | 15,16 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,37 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |