

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.04.2023

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|-----------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Апельсин | 100 | | 37,2 | 0,9 | | 8,4 |
| | Второе блюдо | ТТК-417 | Плов "Золотой петушок" | 200 | | 526,06 | 40,34 | 16,79 | 53,41 |
| | | ТТК - 437 | Чай полусладкий с молоком с зефиром | 243 | | 48,14 | 1,65 | 1,3 | 7,46 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 64,19 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.04.2023

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|-----------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Апельсин | 100 | | 37,2 | 0,9 | | 8,4 |
| | Второе блюдо | ТТК-417 | Плов "Золотой петушок" | 200 | | 526,06 | 40,34 | 16,79 | 53,41 |
| | | ТТК - 437 | Чай полусладкий с молоком с зефиром | 243 | | 48,14 | 1,65 | 1,3 | 7,46 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Первое блюдо | | Борщ с кап.и карт.мясными фрик. со смет.с укроп | 283 | | 200,14 | 7,49 | 11,92 | 15,73 |
| | Напиток | ТТК-950 | Напиток "Лимонный" | 200 | | 98,45 | 0,14 | 0,02 | 24,43 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 111,51 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.04.2023

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|---------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Апельсин | 100 | | 37,2 | 0,9 | | 8,4 |
| | Второе блюдо | ТТК-417 | Плов "Золотой петушок" | 275 | | 526,06 | 40,34 | 16,79 | 53,41 |
| | Гор. напиток | 628/96 | Чай полусладкий с зефиром | 243 | | 21,49 | 0,2 | 0,05 | 5,06 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Первое блюдо | | Борщ с капустой и картофелем со смет.с укроп | 256 | | 126,42 | 2,64 | 6 | 15,46 |
| | Напиток | ТТК-950 | Напиток "Лимонный" | 200 | | 98,45 | 0,14 | 0,02 | 24,43 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 114,20 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.04.2023

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|---------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Апельсин | 100 | | 37,2 | 0,9 | | 8,4 |
| | Второе блюдо | ТТК-417 | Плов "Золотой петушок" | 275 | | 526,06 | 40,34 | 16,79 | 53,41 |
| | Гор. напиток | 628/96 | Чай полусладкий с зефиром | 243 | | 21,49 | 0,2 | 0,05 | 5,06 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 77,34 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.04.2023

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|-----------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Гарнир | 510/04 | Каша пшеничная вязкая | 145 | | 154 | 4,1 | 4,84 | 23,5 |
| | Гор. напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | | 21,5 | 0,2 | 0,05 | 5,06 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 8,80 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.04.2023

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|---------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Апельсин | 100 | 12,55 | 37,2 | 0,9 | | 8,4 |
| | Второе блюдо | ТТК-417 | Плов "Золотой петушок" | 275 | 56,51 | 526,06 | 40,34 | 16,79 | 53,41 |
| | Гор. напиток | 628/96 | Чай полусладкий с зефиром | 243 | 13,68 | 21,49 | 0,2 | 0,05 | 5,06 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,37 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.04.2023

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|---------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Доп. питание | Первое блюдо | | Борщ с кап.и карт.мясными фрик. со смет.с укроп | 288 | 30,11 | 208,13 | 7,62 | 12,67 | 15,91 |
| | Напиток | ТТК-950 | Напиток "Лимонный" | 200 | 4,29 | 98,45 | 0,14 | 0,02 | 24,43 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 2,32 | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,37 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |