

Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	107		44,08	0,43	0,43
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		37,28	2,94	2,83
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	185		187,93	6,11	7,65
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	215		198,8	4,41	6,52
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	105		43,26	0,42	0,42
	Хол. закуска		Сыр голландск.(порц)	20		75,24	5,94	5,72
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	185		187,93	6,11	7,65
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	215		198,8	4,41	6,52
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Первое блюдо		Суп из овощей с мясн. фрикад.со сметан	280		221,1	8,7	12,41
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	203		326,71	19,26	26,45
		тк №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	215		216,19	5,64	7,57
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Первое блюдо		Суп из овощей с мясн. фрикад.со сметан	280		221,1	8,7	12,41
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	110		45,32	0,44	0,44
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	203		326,71	19,26	26,45
		тк №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	215		216,19	5,64	7,57
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	140		135,35	2,85	3,88
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05

Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27
------	--	------------------	----	------	-------	------	------

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	110	8,69	45,32	0,44	0,44
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	203	46,88	326,71	19,26	26,45
		тتك №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	215	11,79	216,19	5,64	7,57
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Доп. питание	Первое блюдо		Суп из овощей с мясн. фрикад.со сметан	280	28,29	221,1	8,7	12,41
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	5,66	67,06	0,12	0,04
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35	2,24	71,93	1,96	0,39
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27

04.04.2023

Углеводы
9,63
23,66
30,62
14,91

04.04.2023

Углеводы
9,45
23,66
30,62
14,91
18,63
16,55
15,7
14,91

04.04.2023

Углеводы
12,6
2,91
31,38
14,91
18,63
16,55
15,7
14,91

04.04.2023

Углеводы
9,9
2,91
31,38
14,91

04.04.2023

Углеводы
22,25
5,06

14,91

04.04.2023

Углеводы
9,9
2,91
31,38
14,91

04.04.2023

Углеводы
18,63
16,55
15,16
14,91