

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Салат	ТТК 994	Салат "Пёстрый"	60
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100
			Каша рисовая рассыпчатая	150
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200
			Хлеб "Рябинушка"	22

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Салат	ТТК 994	Салат "Пёстрый"	60
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100
	Гарнир	511/04	Рис отварной	150
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150
	Первое блюдо	ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	275
	Напиток	ТТК-263 н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	73,2

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Салат	ТТК 994	Салат "Пёстрый"	100
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100
	Гарнир	511/04	Рис отварной	180
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	126
	Первое блюдо	ТТК № 425	Суп "Гречишное зернышко"	250
	Напиток	ТТК-263 н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	72

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Салат	ТТК 994	Салат "Пёстрый"	77,4
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100
			Каша рисовая рассыпчатая	180
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	25

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	125
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	32,5

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Салат	ТТК 994	Салат "Пёстрый"	100
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100
			Каша рисовая рассыпчатая	180
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	22

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200

День 24.03.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	73,16	2,31	2,66	9,99
	150,56	23,62	4,59	3,68
	201,36	3,69	4,33	36,92
	67,06	0,12	0,04	16,55
64,19	52,21	1,67	0,2	10,93

День 24.03.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	73,16	2,31	2,66	9,99
	150,56	23,62	4,59	3,68
	218,03	3,85	5,43	38,43
	67,06	0,12	0,04	16,55
	71,19	2,28	0,27	14,91
	61,8	0,6	0,6	13,5
	189,48	7,88	8,32	20,78
	59,12	0,32		14,46
111,51	150,43	4,1	0,81	31,7

День 24.03.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	121,93	3,86	4,43	16,66
	150,56	23,62	4,59	3,68
	261,64	4,62	6,52	46,12
	67,06	0,12	0,04	16,55
	71,19	2,28	0,27	14,91
	51,91	0,5	0,5	11,34
	124,4	3,07	3,31	20,59
	59,12	0,32		14,46
114,20	147,96	4,03	0,79	31,18

День 24.03.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	94,39	2,98	3,43	12,89
	150,56	23,62	4,59	3,68
	241,63	4,42	5,19	44,31
	67,06	0,12	0,04	16,55
77,34	51,38	1,4	0,28	10,83

День 24.03.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	129,42	3,87	3,64	20,29
	21,5	0,2	0,05	5,06
8,80	66,79	1,82	0,36	14,07

День 24.03.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
7,61	121,93	3,86	4,43	16,66
29,80	150,56	23,62	4,59	3,68
11,20	241,63	4,42	5,19	44,31
5,66	67,06	0,12	0,04	16,55
1,74	52,21	1,67	0,2	10,93

День 24.03.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
11,58	126,24	2,63	6	15,43
3,95	98,45	0,14	0,02	24,43