

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 16.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	200		374,68	27,35	11,69	40,01
	Гор. напиток	ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком с пряником	228		48,14	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 16.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	110		40,92	0,99		9,24
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	200		374,68	27,35	11,69	40,01
	Гор. напиток	ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком с пряником	228		48,14	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с кап.и карт.мясными фрик. со смет.с укроп	281		199,78	7,47	11,91	15,67
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		98,45	0,14	0,02	24,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 16.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	110		40,92	0,99		9,24
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	275		526,06	40,34	16,79	53,41
		ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком с зефиром	243		48,14	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и картофелем со смет.с укроп	256		126,42	2,64	6	15,46
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		98,45	0,14	0,02	24,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 16.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	275		526,06	40,34	16,79	53,41
		ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком с зефиром	243		48,14	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 16.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	150		159,31	4,24	5,01	24,31
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 16.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100	12,55	37,2	0,9		8,4
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	275	55,35	526,06	40,34	16,79	53,41
		ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком с зефиром	243	17,56	48,14	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 16.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с кап.и карт.мясными фрик. со смет.с укроп	281	27,97	199,78	7,47	11,91	15,67
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	3,81	98,45	0,14	0,02	24,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91