

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 11.03.2023

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|-----------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 125 | | 51,5 | 0,5 | 0,5 | 11,25 |
| | | тТк№-200н | Зразы "Любимые " с сыром с овощами (кукур.конс.) | 90 | | 223,6 | 9,68 | 18,2 | 5,28 |
| | Гарнир | ТТК-446 | Пюре из бобовых "Янтарное" | 150 | | 262,32 | 16,96 | 4,98 | 37,41 |
| | Напиток | 686/04 | Чай с лимоном с мармеладом | 223 | | 112,26 | 0,27 | 0,06 | 27,66 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинущка" | 30 | 64,19 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 11.03.2023

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|-----------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 147 | | 60,56 | 0,59 | 0,59 | 13,23 |
| | | тТк№-200н | Зразы "Любимые " с сыром с овощами (кукур.конс.) | 90 | | 223,6 | 9,68 | 18,2 | 5,28 |
| | Гарнир | ТТК-446 | Пюре из бобовых "Янтарное" | 150 | | 262,32 | 16,96 | 4,98 | 37,41 |
| | Напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий с шоколадом "Шоко Кроко" | 220 | | 23,68 | 0,23 | 0,19 | 5,27 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинущка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Первое блюдо | 134/04 | Суп крестьянский с цыпл. смет | 280 | | 143,01 | 7,13 | 8,05 | 10,5 |
| | Напиток | ТТК-268н | Компот "Фруктово-ягодный" из кураги | 200 | | 80,23 | 0,51 | 0,08 | 19,38 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 35 | | 71,93 | 1,96 | 0,39 | 15,16 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинущка" | 30 | 111,51 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 11.03.2023

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|-----------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 110 | | 45,32 | 0,44 | 0,44 | 9,9 |
| | | тТк№-200н | Зразы "Любимые " с сыром с овощами (кукур.конс.) | 100 | | 223,6 | 9,68 | 18,2 | 5,28 |
| | Гарнир | ТТК-446 | Пюре из бобовых "Янтарное" | 180 | | 314,78 | 20,35 | 5,98 | 44,89 |
| | Напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий с шоколадом "Шоко Кроко" | 220 | | 23,68 | 0,23 | 0,19 | 5,27 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинущка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Первое блюдо | 134/04 | Суп крестьянский с цыпл. смет | 280 | | 143,01 | 7,13 | 8,05 | 10,5 |
| | Напиток | ТТК-268н | Компот "Фруктово-ягодный" из кураги | 200 | | 80,23 | 0,51 | 0,08 | 19,38 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинущка" | 30 | 114,20 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 11.03.2023

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|-----------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 118 | | 48,62 | 0,47 | 0,47 | 10,62 |
| | | тТк№-200н | Зразы "Любимые " с сыром с овощами (кукур.конс.) | 100 | | 223,6 | 9,68 | 18,2 | 5,28 |
| | Гарнир | ТТК-446 | Пюре из бобовых "Янтарное" | 180 | | 314,78 | 20,35 | 5,98 | 44,89 |
| | Напиток | 686/04 | Чай с лимоном с зефиром | 250 | | 62,74 | 0,27 | 0,06 | 15,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинущка" | 30 | 77,34 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 11.03.2023

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|----------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Гарнир | 510/04 | Каша перловая вязкая | 155 | | 149,86 | 3,15 | 4,3 | 24,64 |
| | Гор. напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | | 21,5 | 0,2 | 0,05 | 5,06 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинущка" | 30,5 | 8,80 | 72,38 | 2,32 | 0,27 | 15,16 |

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|-----------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 118 | 9,32 | 48,62 | 0,47 | 0,47 | 10,62 |
| | | ттк№-200н | Зразы "Любимые " с сыром с овощами (кукур.конс.) | 100 | 42,79 | 223,6 | 9,68 | 18,2 | 5,28 |
| | Гарнир | ТТК-446 | Пюре из бобовых "Янтарное" | 180 | 7,72 | 314,78 | 20,35 | 5,98 | 44,89 |
| | | 686/04 | Чай с лимоном с зефиром | 250 | 15,40 | 62,74 | 0,27 | 0,06 | 15,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | 2,37 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |