

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-----------|-----------|-------------------------------------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 150 |
| | Гор.блюдо | 440/2010 | Пельмени мясные отварные с маслом | 185 |
| | | ТТК - 437 | Чай полусладкий с молоком с зефиром | 243 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|--------------|--------------|------------------|-------------------------------------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 120 |
| | Гор.блюдо | 440/2010 | Пельмени мясные отварные с маслом | 185 |
| | | ТТК - 437 | Чай полусладкий с молоком с зефиром | 243 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |
| Доп. питание | Первое блюдо | ТУ-10.85.19-033- | Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет | 310 |
| | Напиток | ТТК-950 | Напиток "Лимонный" | 200 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|--------------|--------------|------------------|--|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 100 |
| | Второе блюдо | 423/04 | Бефстроганов | 100 |
| | Гарнир | 516/04 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| | Гор. напиток | ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |
| Доп. питание | Первое блюдо | ТУ-10.85.19-033- | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 255 |
| | Напиток | ТТК-950 | Напиток "Лимонный" | 200 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|--------------|---------|-----------------------------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 138 |
| | Второе блюдо | 423/04 | Бефстроганов | 100 |
| | Гарнир | 516/04 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| | Гор. напиток | ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|--------------|---------|----------------------|----------|
| Завтрак | Гарнир | 510/04 | Каша пшениная вязкая | 150 |
| | Гор. напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|--------------|---------|-----------------------------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 138 |
| | Второе блюдо | 423/04 | Бефстроганов | 100 |
| | Гарнир | 516/04 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| | Гор. напиток | ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |

День 16.02.2023

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| | 61,8 | 0,6 | 0,6 | 13,5 |
| | 33,11 | 0,05 | 3,63 | 0,07 |
| | 48,14 | 1,65 | 1,3 | 7,46 |
| 64,19 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

День 16.02.2023

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | 49,44 | 0,48 | 0,48 | 10,8 |
| | 33,11 | 0,05 | 3,63 | 0,07 |
| | 48,14 | 1,65 | 1,3 | 7,46 |
| | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| | 255,83 | 13 | 15,71 | 15,61 |
| | 98,45 | 0,14 | 0,02 | 24,43 |
| | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| 111,51 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

День 16.02.2023

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | 41,2 | 0,4 | 0,4 | 9 |
| | 221,99 | 15,55 | 15,27 | 5,59 |
| | 248,26 | 6,43 | 5,24 | 43,85 |
| | 48,15 | 1,65 | 1,3 | 7,46 |
| | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| | 126,24 | 2,63 | 6 | 15,43 |
| | 98,45 | 0,14 | 0,02 | 24,43 |
| | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| 114,20 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

День 16.02.2023

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
| | 56,86 | 0,55 | 0,55 | 12,42 |
| | 221,99 | 15,55 | 15,27 | 5,59 |
| | 248,26 | 6,43 | 5,24 | 43,85 |
| | 48,15 | 1,65 | 1,3 | 7,46 |
| 77,34 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

День 16.02.2023

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------|--------------|-------|------|----------|
| | 159,31 | 4,24 | 5,01 | 24,31 |
| | 21,5 | 0,2 | 0,05 | 5,06 |
| 8,80 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

День 16.02.2023

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 10,02 | 56,86 | 0,55 | 0,55 | 12,42 |
| 70,48 | 221,99 | 15,55 | 15,27 | 5,59 |
| 7,61 | 248,26 | 6,43 | 5,24 | 43,85 |
| 4,93 | 48,15 | 1,65 | 1,3 | 7,46 |
| 2,37 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |