

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	170
	Второе блюдо	ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	100
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150
	Напиток	ттк№503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	180
	Второе блюдо	ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	100
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150
	Гор. напиток	377/11	Чай с лимоном с блинчиком с повидлом	270
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30
Доп. питание	Первое блюдо	124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мясными фрикадельками со сметаной	285
	Напиток	ТТК№258н	Напиток "Плодово-ягодный" из кураги	200
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	170
	Гор.блюдо	440/10	Пельмени мясные отварные с маслом	205
	Напиток	ттк№-263н	Напиток "Плодово-ягодный" из шиповн.с пряником	228
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30
Доп. питание	Первое блюдо	124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мясными фрикадельками со сметаной	285
	Напиток	ТТК№258н	Напиток "Плодово-ягодный" из кураги	200
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150
	Гор.блюдо	440/10	Пельмени мясные отварные с маслом	205
	Напиток	ттк№-263н	Напиток "Плодово-ягодный" из шиповн.с пряником	228
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	150
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30,5

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150
	Гор.блюдо	440/10	Пельмени мясные отварные с маслом	205
	Напиток	ттк№-263н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповн.с пряником	228
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

День 21.01.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	63,24	1,53		14,28
	185,09	5,35	14,3	8,75
	145,93	3,31	4,91	22,12
	59,88			14,97
64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

День 21.01.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	66,96	1,62		15,12
	185,09	5,35	14,3	8,75
	145,93	3,31	4,91	22,12
	269,42	2,27	8,15	46,74
	71,19	2,28	0,27	14,91
	150,91	6,94	9,43	9,58
	80,23	0,51	0,08	19,38
	74,49	2,03	0,4	15,7
111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

День 21.01.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	70,04	0,68	0,68	15,3
	33,11	0,05	3,63	0,07
	59,12	0,32		14,46
	71,19	2,28	0,27	14,91
	150,91	6,94	9,43	9,58
	80,23	0,51	0,08	19,38
	74,49	2,03	0,4	15,7
114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

День 21.01.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	61,8	0,6	0,6	13,5
	33,11	0,05	3,63	0,07
	59,12	0,32		14,46
77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

День 21.01.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	145,02	3,05	4,16	23,84
	21,5	0,2	0,05	5,06
8,80	72,38	2,32	0,27	15,16

День 21.01.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
10,79	61,8	0,6	0,6	13,5
51,50	33,11	0,05	3,63	0,07
10,59	59,12	0,32		14,46
2,37	71,19	2,28	0,27	14,91