

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 12.01.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
		ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущенным молоком	180		251,78	5,94	8,05	38,9
	Гор.блюдо	628/96	Чай полусладкий с молоком с печеньем в ассортименте	234		296,41	6,75	12,11	40,1
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 12.01.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	170		70,04	0,68	0,68	15,3
		ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущенным молоком	180		251,78	5,94	8,05	38,9
	Гор.блюдо	628/96	Чай полусладкий с молоком с печеньем в ассортименте	234		296,41	6,75	12,11	40,1
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Борщ с капустой и картофель.цыпл.смет	310		255,83	13	15,71	15,61
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		98,45	0,14	0,02	24,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 12.01.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	128		52,74	0,51	0,51	11,52
		ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущенным молоком	200		317,24	7,38	9,75	50
		ттк №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	217		230,8	5,94	8,21	33,3
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Борщ с капустой и картофель.цыпл.смет	310		255,83	13	15,71	15,61
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		98,45	0,14	0,02	24,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 12.01.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6	13,5
		ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущенным молоком	200		317,24	7,38	9,75	50
		ттк №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	217		230,8	5,94	8,21	33,3
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	150		159,31	4,24	5,01	24,31
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 12.01.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150	10,58	61,8	0,6	0,6	13,5
		ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущенным молоком	200	71,00	317,24	7,38	9,75	50
		ттк №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	217	11,83	230,8	5,94	8,21	33,3
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 12.01.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150	10,58	61,8	0,6	0,6	13,5
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	310	24,85	255,83	13	15,71	15,61
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	3,91	98,45	0,14	0,02	24,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91