

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	60
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	90
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150
	Напиток	ТТК-263 н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	100
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	100
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180
	Напиток	ТТК-263 н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	34
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	156
	Первое блюдо	149/04	Суп с крупой (рис) с цыплятами	275
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	100
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	100
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180
	Напиток	ТТК-263 н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	34
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	156
	Первое блюдо	149/04	Суп с крупой (рис) с цыплятами	275
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	100
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	13
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	100
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180
	Напиток	ТТК-263 н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	140
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	100
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	13
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	100
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180
	Напиток	ТТК-263 н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

День 26.12.2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	51,73	1,06	3,01	5,11
	193,76	11,16	12,44	9,3
	206,89	5,36	4,37	36,54
	59,12	0,32		14,46
55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

День 26.12.2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	86,22	1,76	5,02	8,51
	193,76	11,16	12,44	9,3
	248,26	6,43	5,24	43,85
	59,12	0,32		14,46
	64,27	0,62	0,62	14,04
	209,74	11,94	11	15,75
	21,49	0,2	0,05	5,06
	71,19	2,28	0,27	14,91
107,64	74,49	2,03	0,4	15,7

День 26.12.2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	86,22	1,76	5,02	8,51
	193,76	11,16	12,44	9,3
	248,26	6,43	5,24	43,85
	59,12	0,32		14,46
	64,27	0,62	0,62	14,04
	209,74	11,94	11	15,75
	21,49	0,2	0,05	5,06
	71,19	2,28	0,27	14,91
107,64	74,49	2,03	0,4	15,7

День 26.12.2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	86,22	1,76	5,02	8,51
	193,76	11,16	12,44	9,3
	248,26	6,43	5,24	43,85
	59,12	0,32		14,46
72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

День 26.12.2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	134,75	4,03	3,8	21,1
	61,42	0,2	0,05	15,04
8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

День 26.12.2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
8,62	86,22	1,76	5,02	8,51
11,69				
35,66	193,76	11,16	12,44	9,3
7,46	248,26	6,43	5,24	43,85
7,21	59,12	0,32		14,46
2,26	71,19	2,28	0,27	14,91