

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	75		39,23	0,94	0,07	8,71
	Хол. закуска		Сыр голландск.(порц)	15		55,11	4,42	4,16	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	185		238,24	6,83	11,73	26,35
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200		106,66	3,39	2,8	16,98
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп из овощей с цыпл, со сметаной	305		277,33	14,25	16,21	18,61
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тлк-66	Салат "Солнышко"	100		147,89	0,97	10,17	13,12
	Хол. закуска	337/04	Яйцо вареное	48		67,44	5,52	5,04	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	203		129,09	4,67	6,17	13,71
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	217		229,4	5,58	7,91	33,98
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Суп из овощей со сметаной	253		144,54	3,83	6,2	18,36
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп из овощей с цыпл, со сметаной	305		277,33	14,25	16,21	18,61
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тк-66	Салат "Солнышко"	100		147,89	0,97	10,17	13,12
	Хол. закуска	337/04	Яйцо вареное	48		67,44	5,52	5,04	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	203		129,09	4,67	6,17	13,71
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	217		229,4	5,58	7,91	33,98
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Суп из овощей со сметаной	253		144,54	3,83	6,2	18,36
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп из овощей с цыпл., со сметаной	305		277,33	14,25	16,21	18,61
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп из овощей с цыпл., со сметаной	305		277,33	14,25	16,21	18,61
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тк-66	Салат "Солнышко"	100		147,89	0,97	10,17	13,12
	Хол. закуска	337/04	Яйцо вареное	48		67,44	5,52	5,04	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	203		129,09	4,67	6,17	13,71
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	217		229,4	5,58	7,91	33,98
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Суп из овощей со сметаной	253		144,54	3,83	6,2	18,36
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-66	Салат "Солнышко"	100		147,89	0,97	10,17	13,12
	Хол. закуска	337/04	Яйцо вареное	48		67,44	5,52	5,04	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	203		129,09	4,67	6,17	13,71
	Хлеб	ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	217		229,4	5,58	7,91	33,98
Доп. питание	Первое блюдо		Суп из овощей со сметаной	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	253		144,54	3,83	6,2	18,36
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
				30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-66	Салат "Солнышко"	100		147,89	0,97	10,17	13,12
	Хол. закуска	337/04	Яйцо вареное	48		67,44	5,52	5,04	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	203		129,09	4,67	6,17	13,71
	Хлеб	ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	234		337,54	7,26	12,56	48,86
				30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	132		121,69	2,03	3,63	20,21
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-66	Салат "Солнышко"	100	8,19	147,89	0,97	10,17	13,12
	Хол. закуска	337/04	Яйцо вареное	48	10,86	67,44	5,52	5,04	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	203	16,85	129,09	4,67	6,17	13,71
	Хлеб	ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	234	14,66	337,54	7,26	12,56	48,86
				30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп из овощей с цыпл., со сметаной	285	20,99	216,53	9,13	11,73	18,61
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200	7,40	80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35	2,14	71,93	1,96	0,39	15,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91