

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 05.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	113		48,56	0,45	0,45	10,17
		ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (фасоль стр.)	90		239,32	12,09	17,08	9,3
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 05.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картоф с рисов круп с мясн фрикадельками	275		170,95	6,97	8,11	17,52
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 05.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	130		53,56	0,52	0,52	11,7
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	100		193,76	11,16	12,44	9,3
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картоф с рисов круп с мясн фрикадельками	275		170,95	6,97	8,11	17,52
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	107,64	74,49	2,03	0,4	15,7

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 05.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картоф с рисов круп с мясн фрикадельками	275		170,95	6,97	8,11	17,52
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 05.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	130		53,56	0,52	0,52	11,7
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	100		193,76	11,16	12,44	9,3
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картоф с рисов круп с мясн фрикадельками	275		170,95	6,97	8,11	17,52
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	107,64	74,49	2,03	0,4	15,7

А. А. Давыдов

Школа МАОУ №55		Отд./корп		День 05.12.2022						
Изм. Пищи	Разд.	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
п. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картоф с рисов круп с мясн фрикадельками	275		170,95	6,97	8,11	17,52	
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06	
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7	
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91	
Школа МАОУ №55		Отд./корп		День 05.12.2022						
п. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картоф с рисов круп с мясн фрикадельками	275		170,95	6,97	8,11	17,52	
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06	
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7	
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91	
Школа МАОУ №55		Отд./корп		День 05.12.2022						
Завтрак	Фрукты	ТТК-202н	Десерт фруктовый Яблоко	130		53,56	0,52	0,52	11,7	
	Гарни	510/04	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	100		193,76	11,16	12,44	9,3	
	Напит	ТТК-268н	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83	
	Хлеб		Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66	
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91	
п. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картоф с рисов круп с мясн фрикадельками	275		170,95	6,97	8,11	17,52	
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06	
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91	
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	107,64	74,49	2,03	0,4	15,7	
Школа МАОУ №55		Отд./корп		День 05.12.2022						
Завтрак	Фрукты	ТТК-202н	Десерт фруктовый Яблоко	130		53,56	0,52	0,52	11,7	
	Гарни	510/04	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	100		193,76	11,16	12,44	9,3	
	Напит	ТТК-268н	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83	
	Хлеб		Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66	
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91	
п. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картоф с рисов круп с мясн фрикадельками	275		170,95	6,97	8,11	17,52	
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06	
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91	
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	107,64	74,49	2,03	0,4	15,7	
Школа МАОУ №55		Отд./корп		День 05.12.2022						
Завтрак	Фрукты	ТТК-202н	Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6	
	Гарни	510/04	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	100		193,76	11,16	12,44	9,3	
	Напит	ТТК-268н	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83	
	Хлеб		Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66	
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91	

Школа MAOY "СОШ №55"

Отд./корп

День 05.12.2022


 Лександров

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	135		121,99	2,95	3,8	18,99
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29	8,30	68,82	2,2	0,26	14,41

Школа MAOY "СОШ №55"

Отд./корп

День 05.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140	9,87	57,68	0,56	0,56	12,6
		тти№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	100	35,66	193,76	11,16	12,44	9,3
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180	7,90	192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	4,44	82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "СОШ №55"

Отд./корп

День 05.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картоф с рисов круп с мясн фрикадельками	275	24,40	170,95	6,97	8,11	17,52
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215	19,15	21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	34	2,07	69,87	1,9	0,37	14,72
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91