

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 03.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	158		65,1	0,63	0,63	14,22
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	210		441	14,97	27,01	34,49
	Напиток	ттк-475	Чай полусладкий с пряником	228		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	31		73,56	2,36	0,28	15,41
Доп. питание	Первое блюдо	135/04	Суп из овощей с цыпл, со сметаной	285		153,04	7,56	8,08	12,51
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 03.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	165		67,98	0,66	0,66	14,85
	Первое блюдо	135/04	Суп из овощей с цыпл, со сметаной	310		213,84	12,68	12,56	12,51
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 03.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	165		67,98	0,66	0,66	14,85
	Первое блюдо	135/04	Суп из овощей с цыпл, со сметаной	310		213,84	12,68	12,56	12,51
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 03.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	158		65,1	0,63	0,63	14,22
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	210		441	14,97	27,01	34,49
	Напиток	ттк-475	Чай полусладкий с пряником	228		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	31		73,56	2,36	0,28	15,41
Доп. питание	Первое блюдо	135/04	Суп из овощей с цыпл, со сметаной	285		153,04	7,56	8,08	12,51
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 03.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	151		62,21	0,6	0,6	13,59
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск. (порц)	20		75,24	5,94	5,72	
	Гор. блюдо	ТТК-270	Каша молочная вязкая вязкая "Дружба" с маслом	183		229,05	6,46	5,25	38,98
	Хлеб	тти№343н	Кофейный напиток полусладкий с пряником	228		89,57	2,8	1,83	15,49
Школа МАОУ "СОШ №55"				60	55,55	142,38	4,56	0,54	29,82

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 03.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	165		67,98	0,66	0,66	14,85
	Первое блюдо	135/04	Суп из овощей с цыпл, со сметаной	310		213,84	12,68	12,56	12,51
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 03.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	158		65,1	0,63	0,63	14,22
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	210		441	14,97	27,01	34,49
	Напиток	тти-475	Чай полусладкий с пряником	228		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	31		73,56	2,36	0,28	15,41
Доп. питание	Первое блюдо	135/04	Суп из овощей с цыпл, со сметаной	285		153,04	7,56	8,08	12,51
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 03.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	165		67,98	0,66	0,66	14,85
	Первое блюдо	135/04	Суп из овощей с цыпл, со сметаной	310		213,84	12,68	12,56	12,51
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 03.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	158		65,1	0,63	0,63	14,22
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	210		441	14,97	27,01	34,49
	Напиток	тнк-475	Чай полусладкий с пряником	228		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	31		73,56	2,36	0,28	15,41
Доп. питание	Первое блюдо	135/04	Суп из овощей с цыпл, со сметаной	285		153,04	7,56	8,08	12,51
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 03.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	158		65,1	0,63	0,63	14,22
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	203		394,66	14,9	21,94	34,4
	Напиток	тнк-475	Чай полусладкий с пряником	228		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 03.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	155		160,67	4,8	4,54	25,16
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 03.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	158	11,14	65,1	0,63	0,63	14,22
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	203	57,13	394,66	14,9	21,94	34,4
	Напиток	тнк-475	Чай полусладкий с пряником	228	4,40	21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91