

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|--------------|-----------|--|----------|
| Завтрак | Салат | ттк№357н | Салат "Капуста квашеная" | 60 |
| | Второе блюдо | ттк №358н | Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(фас.стр) | 90 |
| | Гарнир | 516/04 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| | Напиток | ТТК-265н | Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины | 200 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|--------------|--------------|---------|--|----------|
| Доп. питание | Первое блюдо | 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 275 |
| | Напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий с шоколадом "Шоко Кроко" | 220 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|--------------|--------------|-----------|---|----------|
| Завтрак | Салат | ттк№357н | Салат "Капуста квашеная" | 100 |
| | Второе блюдо | ттк №184н | Колбасные изделия отварные (сосиски) | 100 |
| | Гарнир | 516/04 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| | Напиток | ТТК-265н | Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины | 200 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |
| Доп. питание | Первое блюдо | 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 275 |
| | Напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий с шоколадом "Шоко Кроко" | 220 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|--------------|--------------|---------|--|----------|
| Доп. питание | Первое блюдо | 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 275 |
| | Напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий с шоколадом "Шоко Кроко" | 220 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|--------------|--------------|-----------|---|----------|
| Завтрак | Салат | ттк№357н | Салат "Капуста квашеная" | 100 |
| | Второе блюдо | ттк №184н | Колбасные изделия отварные (сосиски) | 100 |
| | Гарнир | 516/04 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| | Напиток | ТТК-265н | Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины | 200 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |
| Доп. питание | Первое блюдо | 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 275 |
| | Напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий с шоколадом "Шоко Кроко" | 220 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|--------------|--------------|---------|--|----------|
| Доп. питание | Первое блюдо | 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 275 |
| | Напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий с шоколадом "Шоко Кроко" | 220 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|--------------|--------------|---------|--|----------|
| Доп. питание | Первое блюдо | 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 275 |
| | Напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий с шоколадом "Шоко Кроко" | 220 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|--------------|--------------|-----------|---|----------|
| Завтрак | Салат | ттк№357н | Салат "Капуста квашеная" | 100 |
| | Второе блюдо | ттк №184н | Колбасные изделия отварные (сосиски) | 100 |
| | Гарнир | 516/04 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| | Напиток | ТТК-265н | Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины | 200 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |
| Доп. питание | Первое блюдо | 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 275 |
| | Напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий с шоколадом "Шоко Кроко" | 220 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|--------------|--------------|-----------|---|----------|
| Завтрак | Салат | ттк№357н | Салат "Капуста квашеная" | 100 |
| | Второе блюдо | ттк №184н | Колбасные изделия отварные (сосиски) | 100 |
| | Гарнир | 516/04 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| | Напиток | ТТК-265н | Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины | 200 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |
| Доп. питание | Первое блюдо | 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 275 |
| | Напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий с шоколадом "Шоко Кроко" | 220 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|--------------|-----------|---|----------|
| Завтрак | Салат | ттк№357н | Салат "Капуста квашеная" | 100 |
| | Второе блюдо | ттк №184н | Колбасные изделия отварные (сосиски) | 100 |
| | Гарнир | 516/04 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| | Напиток | ТТК-265н | Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины | 200 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|--------------|--------|-----------------------|----------|
| Завтрак | Гарнир | 510/04 | Каша пшеничная вязкая | 130 |
| | Гор. напиток | 685/04 | Чай с сахаром | 200 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|--------------|-----------|--|----------|
| Завтрак | Салат | ттк№357н | Салат "Капуста квашеная" | 100 |
| | Второе блюдо | ттк №184н | Колбасные изделия отварные (сосиски) | 100 |
| | Гарнир | 516/04 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| | Напиток | ТТК-265н | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|--------------|--------------|---------|--|----------|
| Доп. питание | Первое блюдо | 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 275 |
| | Напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий с шоколадом "Шоко Кроко" | 220 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 34 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |

День 28.11.2022

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
| | 51,73 | 1,06 | 3,01 | 5,11 |
| | 149,07 | 9,24 | 12,32 | 0,31 |
| | 206,89 | 5,36 | 4,37 | 36,54 |
| | 67,06 | 0,12 | 0,04 | 16,55 |
| 55,55 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

День 28.11.2022

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| | 149,66 | 6,2 | 5 | 19,97 |
| | 23,68 | 0,23 | 0,19 | 5,27 |
| | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| 44,60 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

День 28.11.2022

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | 86,22 | 1,76 | 5,02 | 8,51 |
| | 199,41 | 12,36 | 16,48 | 0,41 |
| | 248,26 | 6,43 | 5,24 | 43,85 |
| | 67,06 | 0,12 | 0,04 | 16,55 |
| | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| | 149,66 | 6,2 | 5 | 19,97 |
| | 23,68 | 0,23 | 0,19 | 5,27 |
| | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| 107,64 | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |

День 28.11.2022

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| | 149,66 | 6,2 | 5 | 19,97 |
| | 23,68 | 0,23 | 0,19 | 5,27 |
| | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| 44,60 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

День 28.11.2022

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | 86,22 | 1,76 | 5,02 | 8,51 |
| | 199,41 | 12,36 | 16,48 | 0,41 |
| | 248,26 | 6,43 | 5,24 | 43,85 |
| | 67,06 | 0,12 | 0,04 | 16,55 |
| | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| | 149,66 | 6,2 | 5 | 19,97 |
| | 23,68 | 0,23 | 0,19 | 5,27 |
| | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| 107,64 | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |

День 28.11.2022

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| | 149,66 | 6,2 | 5 | 19,97 |
| | 23,68 | 0,23 | 0,19 | 5,27 |
| | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| 44,60 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

День 28.11.2022

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| | 149,66 | 6,2 | 5 | 19,97 |
| | 23,68 | 0,23 | 0,19 | 5,27 |
| | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| 44,60 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

День 28.11.2022

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | 86,22 | 1,76 | 5,02 | 8,51 |
| | 199,41 | 12,36 | 16,48 | 0,41 |
| | 248,26 | 6,43 | 5,24 | 43,85 |
| | 67,06 | 0,12 | 0,04 | 16,55 |
| | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| | 149,66 | 6,2 | 5 | 19,97 |
| | 23,68 | 0,23 | 0,19 | 5,27 |
| | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| 107,64 | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |

День 28.11.2022

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | 86,22 | 1,76 | 5,02 | 8,51 |
| | 199,41 | 12,36 | 16,48 | 0,41 |
| | 248,26 | 6,43 | 5,24 | 43,85 |
| | 67,06 | 0,12 | 0,04 | 16,55 |
| | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| | 149,66 | 6,2 | 5 | 19,97 |
| | 23,68 | 0,23 | 0,19 | 5,27 |
| | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| 107,64 | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |

День 28.11.2022

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
| | 86,22 | 1,76 | 5,02 | 8,51 |
| | 199,41 | 12,36 | 16,48 | 0,41 |
| | 248,26 | 6,43 | 5,24 | 43,85 |
| | 67,06 | 0,12 | 0,04 | 16,55 |
| 72,90 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

День 28.11.2022

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------|--------------|-------|------|----------|
| | 134,75 | 4,03 | 3,8 | 21,1 |
| | 61,42 | 0,2 | 0,05 | 15,04 |
| 8,30 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

День 28.11.2022

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 8,65 | 86,22 | 1,76 | 5,02 | 8,51 |
| 36,45 | 199,41 | 12,36 | 16,48 | 0,41 |
| 7,46 | 248,26 | 6,43 | 5,24 | 43,85 |
| 5,55 | 67,06 | 0,12 | 0,04 | 16,55 |
| 2,26 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

День 28.11.2022

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 33,35 | 149,66 | 6,2 | 5 | 19,97 |
| 28,23 | 23,68 | 0,23 | 0,19 | 5,27 |
| 2,07 | 69,87 | 1,9 | 0,37 | 14,72 |
| 2,26 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |