

Школа МАОУ "СОШ №55"

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	60		73,35	0,96	6,05	3,76
	Второе блюдо	ТТК-491н	Палочки рыбо-крупяные из мятая с маслом	90		102,17	0,1	11,25	0,14
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	108		44,5	0,43	0,43	9,72
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		213,54	8,28	12,02	18,06
		628/96; ткк-475	Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	263		207,95	4,4	9,57	26,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК №648 Пр.№289 от 25.09.12	Салат из свежей капусты со сладким перцем	100		93,25	1,68	5,07	10,23
	Гарнир	520/04	Минтай запеченный с овощами (мекс.смесь)	125		168,09	25,9	4,51	5,97
	Напиток	ТТК-265н	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Хлеб		Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
			Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	128		52,74	0,51	0,51	11,52
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Рассольник ленинградский со сметаной	255		132,19	3,33	5,35	17,68
		628/96; ткк-475	Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	263		207,95	4,4	9,57	26,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	108		44,5	0,43	0,43	9,72
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		213,54	8,28	12,02	18,06
		628/96; ткк-475	Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	263		207,95	4,4	9,57	26,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 23.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК №648 Пр. №289 от 25.09.12	Салат из свежей капусты со сладким перцем	100		93,25	1,68	5,07	10,23
		ттк№240н	Минтай запеченный с овощами (мекс.смесь)	125		168,09	25,9	4,51	5,97
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	126		52,74	0,51	0,51	11,52
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Рассольник ленинградский со сметаной	255		132,19	3,33	5,35	17,68
		628/96; ттк-475	Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	263		207,95	4,4	9,57	26,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 23.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	106		44,5	0,43	0,43	9,72
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		213,54	8,28	12,02	18,06
		628/96; ттк-475	Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	263		207,95	4,4	9,57	26,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 23.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	106		44,5	0,43	0,43	9,72
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		213,54	8,28	12,02	18,06
		628/96; ттк-475	Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	263		207,95	4,4	9,57	26,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 23.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК №648 Пр. №289 от 25.09.12	Салат из свежей капусты со сладким перцем	100		93,25	1,68	5,07	10,23
		ттк№240н	Минтай запеченный с овощами (мекс.смесь)	125		168,09	25,9	4,51	5,97
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	128		52,74	0,51	0,51	11,52
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Рассольник ленинградский со сметаной	255		132,19	3,33	5,35	17,68
		628/96; ттк-475	Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	263		207,95	4,4	9,57	26,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 23.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК №648 Пр. №289 от 25.09.12	Салат из свежей капусты со сладким перцем	100		93,25	1,68	5,07	10,23
		ттк№240н	Минтай запеченный с овощами (мекс.смесь)	125		168,09	25,9	4,51	5,97
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	128		52,74	0,51	0,51	11,52
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Рассольник ленинградский со сметаной	255		132,19	3,33	5,35	17,68
		628/96; ттк-475	Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	263		207,95	4,4	9,57	26,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 23.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК №648 Пр. №289 от 25.09.12	Салат из свежей капусты со сладким перцем	100		93,25	1,68	5,07	10,23
		ттк№240н	Минтай запеченный с овощами (мекс.смесь)	125		168,09	25,9	4,51	5,97
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 23.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	130		125,69	2,64	3,61	20,66
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 23.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК №648 Пр. №289 от 25.09.12	Салат из свежей капусты со сладким перцем	100	15,79	93,25	1,68	5,07	10,23
		ттк№240н	Минтай запеченный с овощами (мекс.смесь)	125	58,26	168,09	25,9	4,51	5,97
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	16,51	175,11	3,97	5,89	26,55
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	5,55	67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 23.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100	6,77	41,2	0,4	0,4	9
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285	30,03	213,54	8,28	12,02	18,06
		628/96; ТТК-475	Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	263	10,38	207,95	4,4	9,57	26,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91