

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофель с рисов круп с мясн фрикадельками	275		170,95	6,97	8,11	17,52
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофель с рисов круп с мясн фрикадельками	275		170,95	6,97	8,11	17,52
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	113		46,56	0,45	0,45	10,17
	Второе блюдо	тТК№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (морк. припущ.)	100		203,3	11,53	12,46	11,25
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофель с рисов круп с мясн фрикадельками	275		170,95	6,97	8,11	17,52
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	107,64	74,49	2,03	0,4	15,7

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	113		46,56	0,45	0,45	10,17
	Второе блюдо	тТК№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (морк. припущ.)	100		203,3	11,53	12,46	11,25
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофель с рисов круп с мясн фрикадельками	275		170,95	6,97	8,11	17,52
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	107,64	74,49	2,03	0,4	15,7

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	155		63,86	0,62	0,52	13,95
	Второе блюдо	тТК№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (морк. припущ.)	100		203,3	11,53	12,46	11,25
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Второе блюдо	ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (мекс.смесь)	100		251,52	12,74	17,15	11,56
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картоф с рисов круп с мясн фрикадельками	275		170,95	6,97	8,11	17,52
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	113		46,56	0,45	0,45	10,17
	Второе блюдо	тти№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (морк. припущ.)	100		203,3	11,53	12,46	11,25
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картоф с рисов круп с мясн фрикадельками	275		170,95	6,97	8,11	17,52
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	107,64	74,49	2,03	0,4	15,7

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картоф с рисов круп с мясн фрикадельками	275		170,95	6,97	8,11	17,52
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	113		46,56	0,45	0,45	10,17
	Второе блюдо	тти№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (морк. припущ.)	100		203,3	11,53	12,46	11,25
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картоф с рисов круп с мясн фрикадельками	275		170,95	6,97	8,11	17,52
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	107,64	74,49	2,03	0,4	15,7

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд. корп

День 21.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	135		121,99	2,95	3,8	18,99
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29	8,30	68,82	2,2	0,26	14,41

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд. корп

День 21.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	155	10,49	63,86	0,62	0,62	13,95
	Второе блюдо	ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (морк. припущ.)	100	33,41	203,3	11,53	12,46	11,25
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180	7,90	192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	4,44	82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд. корп

День 21.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картоф с рисов круп с мясн фрикадельками	275	23,94	170,95	6,97	8,11	17,52
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215	19,15	21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	34	2,07	69,87	1,9	0,37	14,72
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91