

Школа МАОУ "СОШ №55"			Отд./корп		День 27.10.2022				
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-66	Салат "Солнышко"	60		88,73	0,58	6,1	7,87
		ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	180		476,64	31,12	15,4	53,39
	Гор. напиток	628/96	Чай полусладкий с печеньем сахарным	240		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ №55"			Отд./корп		День 27.10.2022				
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-033-00419779-ТУ	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	280		205,55	8,16	11,26	17,89
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарицкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ №55"			Отд./корп		День 27.10.2022				
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-66	Салат "Солнышко"	100		147,89	0,97	10,17	13,12
		ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	200		476,64	31,12	15,4	53,39
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	220		167,53	3,2	6,41	24,26
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-033-00419779-ТУ	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	280		205,55	8,16	11,26	17,89
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарицкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ №55"			Отд./корп		День 27.10.2022				
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-033-00419779-ТУ	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	280		205,55	8,16	11,26	17,89
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарицкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"			Отд./корп		День 27.10.2022				
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тк-66	Салат "Солнышко"	100		147,89	0,97	10,17	13,12
		ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	200		476,64	31,12	15,4	53,39
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	220		167,53	3,2	6,41	24,26
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-	Рассольник Ленинград, с фрик. со смет.	280		205,55	8,16	11,26	17,89
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ №55"			Отд./корп		День 27.10.2022				
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-	Рассольник Ленинград, с фрик. со смет.	280		205,55	8,16	11,26	17,89
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ №55"			Отд./корп		День 27.10.2022				
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-	Рассольник Ленинград, с фрик. со смет.	280		205,55	8,16	11,26	17,89
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ №55"			Отд./корп		День 27.10.2022				
Завтрак	Салат	тк-66	Салат "Солнышко"	100		147,89	0,97	10,17	13,12
		ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	200		476,64	31,12	15,4	53,39
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	220		167,53	3,2	6,41	24,26
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-	Рассольник Ленинград, с фрик. со смет.	280		205,55	8,16	11,26	17,89
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"			Отд./корп		День 27.10.2022				
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-66	Салат "Солнышко"	100		147,89	0,97	10,17	13,12
		ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	200		476,64	31,12	15,4	53,39
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	220		167,53	3,2	6,41	24,26
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	280		205,55	8,16	11,26	17,89
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ №55"			Отд./корп		День 27.10.2022				
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-66	Салат "Солнышко"	100		147,89	0,97	10,17	13,12
		ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	200		476,64	31,12	15,4	53,39
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	220		167,53	3,2	6,41	24,26
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ №55"			Отд./корп		День 27.10.2022				
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	140		148,69	3,96	4,68	22,69
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ №55"			Отд./корп		День 27.10.2022				
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-66	Салат "Солнышко"	100	7,87	147,89	0,97	10,17	13,12
		ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	200	71,01	476,64	31,12	15,4	53,39
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	220	3,74	167,53	3,2	6,41	24,26
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	110		45,32	0,44	0,44	9,9
	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	60		8,63	0,49	0,06	1,53
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	203		326,71	19,26	26,45	2,91
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябнушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	20/2010	Салат из белокочанной капусты	60		57,39	1,16	3,06	6,29
	Первое блюдо	139/04	Суп картофельный с бобовыми	250		127,08	5,86	4,05	16,8
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		147,99	17,69	6,83	3,95
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Напиток	ттк№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти витаминиз.	200		59,9			14,98
	Хлеб		Хлеб "Рябнушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник	Напиток		Ацидофилин с печеньем сахарным в ассортименте	217	150,00	231,49	8,6	10,81	24,96