

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 26.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№-637	Салат из свежей капусты с помидорами	60		39,98	0,95	2,75	2,86
	Второе блюдо	ттк 53к	Мякоть птицы тушенная в соусе	100		150,56	23,62	4,59	3,68
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 26.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	120		44,64	1,08		10,08
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	310		255,83	13	15,71	15,61
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	220		167,53	3,2	6,41	24,26
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 26.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№-637	Салат из свежей капусты с помидорами	100		66,64	1,59	4,58	4,77
	Второе блюдо	437/04	Гуляш	100		131,02	15,96	5,87	3,58
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	115		42,78	1,04		9,66
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	220		167,53	3,2	6,41	24,26
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 26.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	120		44,64	1,08		10,08
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	310		255,83	13	15,71	15,61
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	220		167,53	3,2	6,41	24,26
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 26.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК№-637	Салат из свежей капусты с помидорами	100		66,64	1,59	4,58	4,77
	Второе блюдо	437/04	Гуляш	100		131,02	15,96	5,87	3,58
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	115		42,78	1,04		9,66
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779-2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	220		167,53	3,2	6,41	24,26
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 26.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	120		44,64	1,08		10,08
	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-0041 9779-2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	310		255,83	13	15,71	15,61
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	220		167,53	3,2	6,41	24,26
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 26.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	120		44,64	1,08		10,08
	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-0041 9779-2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	310		255,83	13	15,71	15,61
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	220		167,53	3,2	6,41	24,26
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 26.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тт№-637	Салат из свежей капусты с помидорами	100		66,64	1,59	4,58	4,77
	Второе блюдо	437/04	Гуляш	100		131,02	15,96	5,87	3,58
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	115		42,78	1,04		9,66
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.ц.пл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	220		167,53	3,2	6,41	24,26
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 26.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тт№-637	Салат из свежей капусты с помидорами	100		66,64	1,59	4,58	4,77
	Второе блюдо	437/04	Гуляш	100		131,02	15,96	5,87	3,58
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	115		42,78	1,04		9,66
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.ц.пл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	220		167,53	3,2	6,41	24,26
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 26.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тт№-637	Салат из свежей капусты с помидорами	100		66,64	1,59	4,58	4,77
	Второе блюдо	437/04	Гуляш	100		131,02	15,96	5,87	3,58
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 26.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	120		116,02	2,44	3,33	19,07
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАOU "СОШ №55"

Отд./корп

День 26.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК№-837	Салат из свежей капусты с помидорами	100	6,18	66,64	1,59	4,58	4,77
	Второе блюдо	437/04	Гуляш	100	61,53	131,02	15,96	5,87	3,58
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180	7,90	192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	3,17	79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАOU "СОШ №55"

Отд./корп

День 26.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	130	17,96				
	Первое блюдо	ТУ-10.86.1 9-033-0041 9779-2017	Борщ с капустой и картоф.цыл. смет	285	18,07				
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	220	3,74	167,53	3,2	6,41	24,26
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91