

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 12.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	Сборник рецептур 1996	Помидоры свежие	100		18,36	0,51		4,08
	Второе блюдо	437/04	Гуляш	100		131,02	15,96	5,87	3,58
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779-2017	Борщ с капустой и картоф.ц.пл.смет	280		255,83	13	15,71	15,61
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Выпечка	ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90		274,61	11,5	5,4	45
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 12.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	Сборник рецептур 1996	Помидоры свежие	100		18,36	0,51		4,08
	Второе блюдо	437/04	Гуляш	100		131,02	15,96	5,87	3,58
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779-2017	Борщ с капустой и картоф.ц.пл.смет	280		255,83	13	15,71	15,61
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Выпечка	ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90		274,61	11,5	5,4	45
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 12.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	Сборник рецептур 1996	Помидоры свежие	100		18,36	0,51		4,08
	Второе блюдо	437/04	Гуляш	100		131,02	15,96	5,87	3,58
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 12.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тнк№-637	Салат из свежей капусты с помидорами	60		39,98	0,95	2,75	2,86
	Второе блюдо	тнк 53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		150,56	23,62	4,59	3,68
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 12.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	125		46,5	1,13		10,5
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	310		255,83	13	15,71	15,61
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Выпечка	ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90		274,61	11,5	5,4	45
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 12.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	Сборник рецептур 1996	Помидоры свежие	100		18,36	0,51		4,08
	Второе блюдо	437/04	Гуляш	100		131,02	15,96	5,87	3,58
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Доп. питание

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 12.10.2022

Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		255,83	13	15,71	15,61
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Выпечка	ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90		274,61	11,5	5,4	45
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 12.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	125		46,5	1,13		10,5
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	310		255,83	13	15,71	15,61
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Выпечка	ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90		274,61	11,5	5,4	45
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 12.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	120		116,02	2,44	3,33	19,07
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 12.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	Сборник рецептур 1996	Помидоры свежие	100	9,35	18,36	0,51		4,08
	Второе блюдо	437/04	Гуляш	100	61,53	131,02	15,96	5,87	3,58
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180	9,23	192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	3,16	79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 12.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	104	14,37	38,69	0,94		8,74
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Борщ с капустой и картоф.ц.пл.смет	285	18,15	195,03	7,88	11,23	15,61
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	1,02	21,5	0,2	0,05	5,06
	Выпечка	ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90	14,00	274,61	11,5	5,4	45
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 12.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	Сборник рецептов 1996	Помидоры свежие	100		18,36	0,51		4,08
	Второе блюдо	437/04	Гуляш	100		131,02	15,96	5,87	3,58
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябиношка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-03 3-00419779-2017	Борщ с капустой и картоф.ц.пл.смет	280		255,83	13	15,71	15,61
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Выпечка	ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90		274,61	11,5	5,4	45
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиношка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 12.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	125		46,5	1,13		10,5
	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-00419779-2017	Борщ с капустой и картоф.ц.пл.смет	310		255,83	13	15,71	15,61
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Выпечка	ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90		274,61	11,5	5,4	45
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Хлеб		Хлеб "Рябиношка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91	

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 12.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	125		46,5	1,13		10,5
	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-00419779-2017	Борщ с капустой и картоф.ц.пл.смет	310		255,83	13	15,71	15,61
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Выпечка	ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90		274,61	11,5	5,4	45
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Хлеб		Хлеб "Рябиношка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91	