

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 01.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тк-66	Салат "Солнышко"	70		103,52	0,68	7,12	9,18
	Второе блюдо	ТТК №-991к	Пудинг из твор."Морошка" со сгущ.молоком	170		413,98	26,06	12,65	48,98
	Гор. напиток	ТТК 475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	234		269,76	5,3	10,86	37,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 01.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	180		74,16	0,72	0,72	16,2
	Первое блюдо	ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельк	275		189,48	7,88	8,32	20,77
	Гор. напиток	тк№253н	Чай "Витаминный"полусл.с пряником	228		173,51	2,1	0,84	39,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 01.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	175		65,1	1,58		14,7
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	205		407,9	14,92	23,39	34,42
	Гор. напиток	ТТК 475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	234		269,76	5,3	10,86	37,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТТК № 425	Суп "Гречишное зернышко"	250		124,4	3,07	3,31	20,59
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 01.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	180		74,16	0,72	0,72	16,2
	Первое блюдо	ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельк	275		189,48	7,88	8,32	20,77
	Гор. напиток	тк№253н	Чай "Витаминный"полусл.с пряником	228		173,51	2,1	0,84	39,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"



Отд./корп

День 01.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	175		65,1	1,58		14,7
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	205		407,9	14,92	23,39	34,42
	Гор. напиток	ТТК 475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	234		269,76	5,3	10,86	37,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТТК № 425	Суп "Гречишное зернышко"	250		124,4	3,07	3,31	20,59
	Гор. напиток	ТТК-253Н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 01.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	180		74,16	0,72	0,72	16,2
	Первое блюдо	ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельк	275		189,48	7,88	8,32	20,77
	Гор. напиток	тТК№253Н	Чай "Витаминный" полусл. с пряником	228		173,51	2,1	0,84	39,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 01.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	180		74,16	0,72	0,72	16,2
	Первое блюдо	ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельк	275		189,48	7,88	8,32	20,77
	Гор. напиток	тТК№253Н	Чай "Витаминный" полусл. с пряником	228		173,51	2,1	0,84	39,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 01.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	175		65,1	1,58		14,7
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	205		407,9	14,92	23,39	34,42
	Гор. напиток	ТТК 475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	234		269,76	5,3	10,86	37,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТТК № 425	Суп "Гречишное зернышко"	250		124,4	3,07	3,31	20,59
	Гор. напиток	ТТК-253Н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 01.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	175		65,1	1,58		14,7
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	205		407,9	14,92	23,39	34,42
	Гор. напиток	ТТК 475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	234		269,76	5,3	10,86	37,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТТК № 425	Суп "Гречишное зернышко"	250		124,4	3,07	3,31	20,59
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 01.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	110		40,92	0,99		9,24
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	205		407,9	14,92	23,39	34,42
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	216		71,02	0,2	0,05	17,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 01.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	152		157,56	4,71	4,45	24,67
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 01.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	110	14,27	40,92	0,99		9,24
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	205	59,22	407,9	14,92	23,39	34,42
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	216	5,19	71,02	0,2	0,05	17,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91