

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	ттк№489н	Салат из св.помидоров и огурцов	100		69,76	0,61	6,04	3,25
		ТТК-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	135		79,77	0,6	8,34	0,58
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98	44,89
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200		78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп крестьянский с цыпл. смет	310		259,73	13,25	16,51	14,53
	Напиток	ттк№356н	Компот "Плодово-ягодный" ассорти с вафлями	220		168,1	0,78	6,12	27,47
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	ттк№489н	Салат из св.помидоров и огурцов	100		69,76	0,61	6,04	3,25
		ТТК-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	135		79,77	0,6	8,34	0,58
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98	44,89
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200		78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп крестьянский с цыпл. смет	310		259,73	13,25	16,51	14,53
	Напиток	ттк№356н	Компот "Плодово-ягодный" ассорти с вафлями	220		168,1	0,78	6,12	27,47
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	ттк№489н	Салат из св.помидоров и огурцов	100		69,76	0,61	6,04	3,25
		ТТК-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	135		79,77	0,6	8,34	0,58
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98	44,89
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200		78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	120		108,43	2,52	3,38	16,88
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	31	8,30	73,56	2,36	0,28	15,41

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	ттк№489н	Салат из св.помидоров и огурцов	100	7,83	69,76	0,61	6,04	3,25
		ТТК-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	135	54,29	79,77	0,6	8,34	0,58
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180	7,80	314,78	20,35	5,98	44,89
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	4,31	78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	тнк№489н	Салат из св.помидоров и огурцов	60		41,85	0,37	3,62	1,95
		тнк№-200н	Зразы "Любимые" с сыром с овощами (фасоль стр.)	90		223,6	9,68	18,2	5,28
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200		78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп крестьянский с цыпл. смет	310		259,73	13,25	16,51	14,53
	Напиток	тнк№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с вафлями	220		168,1	0,78	6,12	27,47
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35		71,93	1,96	0,39	15,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29	44,60	68,82	2,2	0,26	14,41

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска		Салат из св.помидоров и огурцов	100		69,76	0,61	6,04	3,25
		ТТК-200н	Зразы "Любимые" с сыром с овощами (фасоль стр.)	135		79,77	0,6	8,34	0,58
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98	44,89
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200		78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп крестьянский с цыпл. смет	310		259,73	13,25	16,51	14,53
	Напиток	тнк№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с вафлями	220		168,1	0,78	6,12	27,47
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп крестьянский с цыпл. смет	310		259,73	13,25	16,51	14,53
	Напиток	тнк№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с вафлями	220		168,1	0,78	6,12	27,47
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35		71,93	1,96	0,39	15,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29	44,60	68,82	2,2	0,26	14,41

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп крестьянский с цыпл. смет	310		259,73	13,25	16,51	14,53
	Напиток	тнк№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с вафлями	220		168,1	0,78	6,12	27,47
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35		71,93	1,96	0,39	15,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29	44,60	68,82	2,2	0,26	14,41