

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 15.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Сладкое		Десерт фруктовый Груша	165		171,6	1,65		41,25
	Хол. закуска		Сыр голландск.(порц)	20		75,24	5,94	5,72	
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	185		242,29	6,48	6,7	39,01
		ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий с пряником	228		89,57	2,8	1,83	15,49
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 15.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		213,54	8,28	12,02	18,06
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах.в асор	234		330,91	5,1	10,81	53,3
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 15.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	150		55,8	1,35		12,6
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	30		110,22	8,84	8,32	
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	205		264,97	7,17	7,04	43,24
		ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий с пряником	228		89,57	2,8	1,83	15,49
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		213,54	8,28	12,02	18,06
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 15.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		213,54	8,28	12,02	18,06
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах.в асор	234		330,91	5,1	10,81	53,3
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 15.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		213,54	8,28	12,02	18,06
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах.в асор	234		330,91	5,1	10,81	53,3
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 15.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	150		55,8	1,35		12,6
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	30		110,22	8,84	8,32	
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	205		264,97	7,17	7,04	43,24
	Хлеб	ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий с пряником	228		89,57	2,8	1,83	15,49
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		213,54	8,28	12,02	18,06
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 15.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	150		55,8	1,35		12,6
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	30		110,22	8,84	8,32	
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	205		264,97	7,17	7,04	43,24
	Хлеб	ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий с пряником	228		89,57	2,8	1,83	15,49
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		213,54	8,28	12,02	18,06
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 15.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	160		59,52	1,44		13,44
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	30		110,22	8,84	8,32	
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	205		264,97	7,17	7,04	43,24
	Хлеб	ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий с пряником	228		89,57	2,8	1,83	15,49
			Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 15.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшениная вязкая	140		148,59	3,96	4,68	22,69
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	31	8,30	73,56	2,36	0,28	15,41

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 15.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	160	20,76	59,52	1,44		13,44
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	30	26,03	110,22	8,84	8,32	
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	14,71	264,97	7,17	7,04	43,24
		тти№343н	Кофейный напиток полусладкий с пряником	228	10,98	89,57	2,8	1,83	15,49
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91