

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	тти№489н	Салат из св.помидоров и огурцов	60		41,85	0,37	3,62	1,95
	Гор.блюдо	440/2010	Пельмени мясные отварные с маслом	185		444,36	15,04	28,6	31,71
	Напиток	тти-475	Чай полусладкий с блинчиком с повидлом	263		228,95	2,3	8,17	36,56
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	38	55,55	90,17	2,89	0,34	18,89

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Сладкое		Десерт фруктовый Груша	130		135,2	1,3		32,5
	Первое блюдо	ТТК № 425	Суп "Гречишное зернышко"	250		124,4	3,07	3,31	20,59
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат		Огурец свежий порциями	100		14,38	0,82	0,1	2,55
	Гор.блюдо	440/10	Пельмени мясные отварные с маслом	205		490,05	16,7	31,37	35,22
	Напиток	тти-475	Чай полусладкий с пряником	228		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТТК № 425	Суп "Гречишное зернышко"	250		124,4	3,07	3,31	20,59
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Сладкое		Десерт фруктовый Груша	130		135,2	1,3		32,5
	Первое блюдо	ТТК № 425	Суп "Гречишное зернышко"	250		124,4	3,07	3,31	20,59
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Сладкое		Десерт фруктовый Груша	130		135,2	1,3		32,5
	Первое блюдо	ТТК № 425	Суп "Гречишное зернышко"	250		124,4	3,07	3,31	20,59
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.09.2022

*И.И. Лебедев*

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	100		14,38	0,82	0,1	2,55
	Гор.блюдо	440/10	Пельмени мясные отварные с маслом	205		490,05	16,7	31,37	35,22
	Напиток	тТК-475	Чай полусладкий с пряником	228		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТТК № 425	Суп "Гречишное зернышко"	250		124,4	3,07	3,31	20,59
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	100		14,38	0,82	0,1	2,55
	Гор.блюдо	440/10	Пельмени мясные отварные с маслом	205		490,05	16,7	31,37	35,22
	Напиток	тТК-475	Чай полусладкий с пряником	228		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТТК № 425	Суп "Гречишное зернышко"	250		124,4	3,07	3,31	20,59
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	100		14,38	0,82	0,1	2,55
	Гор.блюдо	440/10	Пельмени мясные отварные с маслом	205		490,05	16,7	31,37	35,22
	Напиток	тТК-475	Чай полусладкий с пряником	228		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	140		135,35	2,85	3,88	22,25
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30,7	8,30	72,85	2,33	0,28	15,26

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	100	5,75	14,38	0,82	0,1	2,55
	Гор.блюдо	440/10	Пельмени мясные отварные с маслом	205	53,19	490,05	16,7	31,37	35,22
	Напиток	тТК-475	Чай полусладкий с пряником	228	4,18	21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91