

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 30.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		36,41	2,92	2,75	
	Закуска	337/04	Яйцо вареное	48		67,44	5,52	5,04	
	Гор.блюдо	311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	205		215,91	6,19	6,57	32,99
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		89,57	2,8	1,83	15,49
Обед	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Салат	тгк№487н	Салат из св.помидоров	60		42,96	0,29	3,6	2,35
	Первое блюдо	110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205		81,69	1,64	3,78	10,28
		тгк№-200н	Зразы "Любимые" с сыром с овощами (фасоль стр.)	90		213,16	9,29	17,19	5,32
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150					
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма витамин.	200		82,66			20,67
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Напиток	698/04	Простокваша	200		106,56	6,12	5,28	8,65
	Выпечка	ТТК-8К	Плюшка "Новомосковская"	100		347,13	8,38	7,28	62,03
	Фрукты		Десерт фруктовый Банан	235	150,00				

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 30.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		36,41	2,92	2,75	
	Закуска	337/04	Яйцо вареное	48		67,44	5,52	5,04	
	Гор.блюдо	311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	205		215,91	6,19	6,57	32,99
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		89,57	2,8	1,83	15,49
Обед	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Салат	тгк№487н	Салат из св.помидоров	60		42,96	0,29	3,6	2,35
	Первое блюдо	110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205		81,69	1,64	3,78	10,28
		тгк№-200н	Зразы "Любимые" с сыром с овощами (фасоль стр.)	90		213,16	9,29	17,19	5,32
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150					
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма витамин.	200		82,66			20,67
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Напиток	698/04	Простокваша	200		106,56	6,12	5,28	8,65
	Выпечка	ТТК-8К	Плюшка "Новомосковская"	100		347,13	8,38	7,28	62,03
	Фрукты		Десерт фруктовый Банан	235	150,00				