

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 28.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
		ТТК-335	Котлеты картофельные "Антошка" с соус смет	180		261,79	4,67	14,03	29,21
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Закуска	ТТК-359н	Винегрет из овощей	100		101,16	1,97	7,1	7,35
	Первое блюдо	ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко"	200		80,55	2,29	2,49	12,25
	Гор. блюдо	ТТК 951	Грудка, запеченая с сыром со стручковой фасолью	100		214,62	28,63	9,79	2,99
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	150		138,28	2,31	4,13	22,97
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов витам.	200		79,94	0,5	0,02	19,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник	Напиток	698/04	Простокваша	200		106,56	6,12	5,28	8,65
	Хлеб	ТТК-814	Булочка домашняя	50	150,00	199,09	3,59	6,84	30,79

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 28.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
		ТТК-335	Котлеты картофельные "Антошка" с соус смет	180		261,79	4,67	14,03	29,21
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Закуска	ТТК-359н	Винегрет из овощей	100		101,16	1,97	7,1	7,35
	Первое блюдо	ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко"	200		80,55	2,29	2,49	12,25
	Гор. блюдо	ТТК 951	Грудка, запеченая с сыром со стручковой фасолью	100		214,62	28,63	9,79	2,99
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	150		138,28	2,31	4,13	22,97
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов витам.	200		79,94	0,5	0,02	19,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник	Напиток	698/04	Простокваша	200		106,56	6,12	5,28	8,65
	Хлеб	ТТК-814	Булочка домашняя	50	150,00	199,09	3,59	6,84	30,79