

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 23.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный с маслом	155		264,04	14,5	21,91	2,23
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Закуска	ттк№489н	Салат из св.помидоров и огурцов	60		41,85	0,37	3,62	1,95
		135/04	Суп из овощей со сметаной с зеленью (укроп)	206		71,36	1,89	3,78	7,44
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		151,08	23,64	4,6	3,79
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов витам.	200		79,94	0,5	0,02	19,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Напиток		Сок 0,2 с печеньем сахарным в ассорт.	221	150,00	256,54	4,55	6,68	44,56

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 23.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный с маслом	155		264,04	14,5	21,91	2,23
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Закуска	ттк№489н	Салат из св.помидоров и огурцов	60		41,85	0,37	3,62	1,95
		135/04	Суп из овощей со сметаной с зеленью (укроп)	206		71,36	1,89	3,78	7,44
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		151,08	23,64	4,6	3,79
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов витам.	200		79,94	0,5	0,02	19,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Напиток		Сок 0,2 с печеньем сахарным в ассорт.	221	150,00	256,54	4,55	6,68	44,56

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 23.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный с маслом	155		264,04	14,5	21,91	2,23
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Закуска	ттк№489н	Салат из св.помидоров и огурцов	60		41,85	0,37	3,62	1,95
		135/04	Суп из овощей со сметаной с зеленью (укроп)	206		71,36	1,89	3,78	7,44
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		151,08	23,64	4,6	3,79
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов витам.	200		79,94	0,5	0,02	19,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Напиток		Сок 0,2 с печеньем сахарным в ассорт.	221	150,00	256,54	4,55	6,68	44,56