

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		37,28	2,94	2,83	
	Гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с маслом	205		242,7	8,01	8,75	32,98
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200		106,66	3,39	2,8	16,98
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ТТК-390	Салат "Веснушка"	100		135,64	2,11	10,07	9,15
	Первое блюдо	124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с фрикадельками со сметаной	230		138,96	6,8	9,35	6,9
	Второе блюдо	ТТК-85н	Биточки "Рябушка" с овощами (фасоль стр)	90		247,46	10,94	16,56	13,66
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	150		155,48	4,65	4,39	24,35
	Напиток	ттк№271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл. витаминизир.	200		78,61	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник	Напиток		Сок 0,2 с печеньем сахарным в ассорт.	221	150,00	256,54	4,55	6,68	44,56

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		37,28	2,94	2,83	
	Гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с маслом	205		242,7	8,01	8,75	32,98
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200		106,66	3,39	2,8	16,98
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ТТК-390	Салат "Веснушка"	100		135,64	2,11	10,07	9,15
	Первое блюдо	124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с фрикадельками со сметаной	230		138,96	6,8	9,35	6,9
	Второе блюдо	ТТК-85н	Биточки "Рябушка" с овощами (фасоль стр)	90		247,46	10,94	16,56	13,66
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	150		155,48	4,65	4,39	24,35
	Напиток	ттк№271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл. витаминизир.	200		78,61	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник	Напиток		Сок 0,2 с печеньем сахарным в ассорт.	221	150,00	256,54	4,55	6,68	44,56

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рац.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		37,28	2,94	2,83	
	Гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с маслом	205		242,7	8,01	8,75	32,98
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200		106,66	3,39	2,8	16,98
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ТТК-390	Салат "Веснушка "	100		135,64	2,11	10,07	9,15
	Первое блюдо	124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с фрикадельками со сметаной	230		138,96	6,8	9,35	6,9
	Второе блюдо	ТТК-85н	Биточки "Рябушка" с овощами (фасоль стр)	90		247,46	10,94	16,56	13,66
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	150		155,48	4,65	4,39	24,35
	Напиток	тТк№271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл. витаминизир.	200		78,61	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник	Напиток		Соки 0,2 с печеньем сахарным в ассорт.	221	150,00	256,54	4,55	6,68	44,56