

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 09.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск (порц)	10		36,41	2,92	2,75	
	Гарнир	302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	205		273,82	9,13	6,82	43,97
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полуслаский	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	60		8,63	0,49	0,06	1,53
	Первое блюдо	110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205		97,28	2,07	4,89	11,24
		ТТК-89н	Биточки рыбные "Морячка" с овощами (фасоль струч.)	90		148,31	10,38	9,23	5,94
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		120,43	3,52	4,61	16,21
	Напиток	ттк-950	Напиток "Лимонный" витаминиз.	200		98,47	0,14	0,02	24,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник	Напиток	698/04	Ацидофилин	200		107,35	6,05	5,4	8,64
	Выпечка	ТТК-8К	Плюшка "Новомосковская"	100	150,00	347,13	8,38	7,28	62,03

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 09.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск (порц)	10		36,41	2,92	2,75	
	Гарнир	302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	205		273,82	9,13	6,82	43,97
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полуслаский	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	60		8,63	0,49	0,06	1,53
	Первое блюдо	110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205		97,28	2,07	4,89	11,24
		ТТК-89н	Биточки рыбные "Морячка" с овощами (фасоль струч.)	90		148,31	10,38	9,23	5,94
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		120,43	3,52	4,61	16,21
	Напиток	ттк-950	Напиток "Лимонный" витаминиз.	200		98,47	0,14	0,02	24,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник	Напиток	698/04	Ацидофилин	200		107,35	6,05	5,4	8,64
	Выпечка	ТТК-8К	Плюшка "Новомосковская"	100	150,00	347,13	8,38	7,28	62,03

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 09.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		36,41	2,92	2,75	
	Гарнир	302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	205		273,82	9,13	6,82	43,97
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	60		8,63	0,49	0,06	1,53
	Первое блюдо	110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205		97,28	2,07	4,89	11,24
		ТТК-89н	Биточки рыбные "Морячка" с овощами (фасоль струч.)	90		148,31	10,38	9,23	5,94
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		120,43	3,52	4,61	16,21
	Напиток	тлк-950	Напиток "Лимонный" витаминиз.	200		98,47	0,14	0,02	24,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник	Напиток	698/04	Ацидофилин	200		107,35	6,05	5,4	8,64
	Выпечка	ТТК-8К	Плюшка "Новомосковская"	100	150,00	347,13	8,38	7,28	62,03