

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 31.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	60		63,15	0,84	3,12	7,93
		ТТК-101н	Биточки "Любимые"	75		182,52	9,52	11,93	9,27
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	150		262,32	16,96	4,98	37,41
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 31.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с цыплятами	275		174,51	8,12	6,99	19,78
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30,5	44,60	72,38	2,32	0,27	15,16

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 31.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с цыплятами	275		174,51	8,12	6,99	19,78
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30,5	44,60	72,38	2,32	0,27	15,16

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 31.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с цыплятами	275		174,51	8,12	6,99	19,78
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30,5	44,60	72,38	2,32	0,27	15,16

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 31.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	100		105,25	1,41	5,2	13,21
	Гор.блюдо	ТТК-658	Биточки "Любимые" с маслом	60		232,36	8,08	19,12	6,98
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	150		262,32	16,96	4,98	37,41
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	31		73,56	2,36	0,28	15,41
	Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9	
Первое блюдо		140/04	Суп картоф. с лапшой с цыплятами	275		174,51	8,12	6,99	19,78
Напиток		707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1		20,2
Хлеб			Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Хлеб			Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 31.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	100		105,25	1,41	5,2	13,21
	Гор.блюдо	ТТК-658	Биточки "Любимые" с маслом	60		232,36	8,08	19,12	6,98
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	150		262,32	16,96	4,98	37,41
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	31		73,56	2,36	0,28	15,41
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с цыплятами	275		174,51	8,12	6,99	19,78
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 31.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	100		105,25	1,41	5,2	13,21
	Гор.блюдо	ТТК-658	Биточки "Любимые" с маслом	60		232,36	8,08	19,12	6,98
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	150		262,32	16,96	4,98	37,41
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	130	72,90	53,56	0,52	0,52	11,7

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 31.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	100		137,92	3,57	2,91	24,36
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91