

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 24.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск (порц)	10		37,28	2,94	2,83	
	Гор.блюдо	ТТК-98н	Запеканка из tvor "Гулливер" с повидлом	200		467,15	23,06	12,22	66,23
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
Доп. питание	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко"	250		101,25	5,5	6,25	5,75
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 24.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск (порц)	10		37,28	2,94	2,83	
	Гор.блюдо	ТТК-98н	Запеканка из tvor "Гулливер" с повидлом	200		467,15	23,06	12,22	66,23
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
Доп. питание	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко"	250		101,25	5,5	6,25	5,75
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 24.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Гор.блюдо	ТТК-98н	Запеканка из tvor "Гулливер" с повидлом	200		467,15	23,06	12,22	66,23
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 24.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	140		129,06	2,16	3,85	21,44
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 24.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск (порц)	10		37,28	2,94	2,83	
	Гор.блюдо	тгк№98н	Запеканка из творог "Гулливек" с повидлом	180		467,15	23,06	12,22	66,23
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 24.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельк	275		174,61	10,33	12,16	5,95
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Флодово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 24.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельк	275		174,61	10,33	12,16	5,95
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Флодово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 24.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельк	275		174,61	10,33	12,16	5,95
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Флодово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 24.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140	16,38	57,68	0,56	0,56	12,6
	Гор.блюдо	ТТК-98н	Запеканка из творога "Гулливер" с повидлом	200	69,57	467,15	23,06	12,22	66,23
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	1,09	21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 24.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельк	275	30,49	174,61	10,33	12,16	5,95
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	4,59	82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91