

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 20.05.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|---------------------------------------|---------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 120 | | 49,44 | 0,48 | 0,48 | 10,8 |
| | Хол. закуска | | Сыр голландск. (порц) | 15 | | 55,92 | 4,41 | 4,25 | |
| | Гор. блюдо | 340/04 | Омлет натуральный с маслом | 205 | | 339,95 | 19,28 | 27,9 | 2,94 |
| | Гор. напиток | ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 200 | | 106,66 | 3,39 | 2,8 | 16,98 |
| Доп. питание | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| | Первое блюдо | ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017 | Суп "Гречишное зернышко" с цыпл | 275 | | 162,05 | 10,62 | 10,73 | 5,75 |
| | Гор. напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | | 21,5 | 0,2 | 0,05 | 5,06 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 107,64 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 20.05.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | 41,2 | 0,4 | 0,4 | 9 |
| | Хол. закуска | 7/10 | Сыр голландск. (порц) | 10 | | 37,28 | 2,94 | 2,83 | |
| | Гор. блюдо | 340/04 | Омлет натуральный с маслом | 205 | | 339,95 | 19,28 | 27,9 | 2,94 |
| | Гор. напиток | ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 200 | | 106,66 | 3,39 | 2,8 | 16,98 |
| | | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 72,90 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 20.05.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|---------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Гарнир | 510/04 | Каша ячневая вязкая | 146,5 | | 132,38 | 3,2 | 4,13 | 20,61 |
| | Гор. напиток | 685/04 | Чай с сахаром | 200 | | 61,42 | 0,2 | 0,05 | 15,04 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 8,30 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 20.05.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 100 | 11,70 | 41,2 | 0,4 | 0,4 | 9 |
| | Хол. закуска | 7/10 | Сыр голландск. (порц) | 10 | 8,60 | 37,28 | 2,94 | 2,83 | |
| | Гор. блюдо | 340/04 | Омлет натуральный с маслом | 205 | 36,58 | 339,95 | 19,28 | 27,9 | 2,94 |
| | Гор. напиток | ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 200 | 8,83 | 106,66 | 3,39 | 2,8 | 16,98 |
| | | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,26 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 20.05.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|---------------------------------------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Доп. питание | Первое блюдо | ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017 | Суп "Гречишное зернышко" с цыпл | 275 | 20,58 | 162,05 | 10,62 | 10,73 | 5,75 |
| | Напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный | 215 | 18,51 | 21,49 | 0,2 | 0,05 | 5,06 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 2,21 | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,26 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 20.05.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | 41,2 | 0,4 | 0,4 | 9 |
| | Хол. закуска | 7/10 | Сыр голландск.(порц) | 10 | | 37,28 | 2,94 | 2,83 | |
| | Гор.блюдо | 340/2004 | Омлет натуральный с маслом | 155 | | 264,04 | 14,5 | 21,91 | 2,23 |
| | Гор. напиток | ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 200 | | 106,66 | 3,39 | 2,8 | 16,98 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 35 | 55,55 | 83,06 | 2,66 | 0,32 | 17,4 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 20.05.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|---------------------------------------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Доп. питание | Первое блюдо | ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017 | Суп "Гречишное зернышко" с цыпл | 275 | | 162,05 | 10,62 | 10,73 | 5,75 |
| | Напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный | 215 | | 21,49 | 0,2 | 0,05 | 5,06 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 44,60 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 20.05.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|---------------------------------------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Доп. питание | Первое блюдо | ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017 | Суп "Гречишное зернышко" с цыпл | 275 | | 162,05 | 10,62 | 10,73 | 5,75 |
| | Напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный | 215 | | 21,49 | 0,2 | 0,05 | 5,06 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 44,60 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 20.05.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|---------------------------------------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Доп. питание | Первое блюдо | ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017 | Суп "Гречишное зернышко" с цыпл | 275 | | 162,05 | 10,62 | 10,73 | 5,75 |
| | Напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный | 215 | | 21,49 | 0,2 | 0,05 | 5,06 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 44,60 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 20.05.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|---------------------------------------|---------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 120 | | 49,44 | 0,48 | 0,48 | 10,8 |
| | Хол. закуска | | Сыр голландск.(порц) | 15 | | 55,92 | 4,41 | 4,25 | |
| | Гор.блюдо | 340/04 | Омлет натуральный с маслом | 205 | | 339,95 | 19,28 | 27,9 | 2,94 |
| | Гор. напиток | ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 200 | | 106,66 | 3,39 | 2,8 | 16,98 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Первое блюдо | ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017 | Суп "Гречишное зернышко" с цыпл | 275 | | 162,05 | 10,62 | 10,73 | 5,75 |
| | Гор. напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | | 21,5 | 0,2 | 0,05 | 5,06 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 107,64 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |