



Школа МАОУ "СОШ № 55"

*М. Степанова Ч.В.*

Отд./корп

День 25.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Второе блюдо	ттк №184н	Колбасные изделия отварные (сосиски)	100		103,41	11,54	6,18	0,41
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	180		191,17	5,09	6,01	29,18
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275		187,59	7,32	8,71	19,97
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 25.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	113		46,56	0,45	0,45	10,17
	Второе блюдо	ттк №184н	Колбасные изделия отварные (сосиски)	100		103,41	11,54	6,18	0,41
	Гарнир	ТТК - 458н	Котлеты картофельные "Антошка" с овощами припущ (мексиканская смесь)	180		257,03	5,02	12,96	30,08
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 25.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	146,3		132,2	3,2	4,12	20,58
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 25.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	113	10,04	46,56	0,45	0,45	10,17
	Второе блюдо	ттк №184н	Колбасные изделия отварные (сосиски)	100	37,18	103,41	11,54	6,18	0,41
	Гарнир	ТТК - 458н	Котлеты картофельные "Антошка" с овощами припущ (мексиканская смесь)	180	21,08	257,03	5,02	12,96	30,08
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207	3,06	62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 25.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275	36,66	187,59	7,32	8,71	19,97
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	218	5,64	141,98	1,77	2,73	27,59
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91