

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 23.04.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|-----------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Салат | ТТК-62 | Салат из отварной свеклы | 60 | | 65 | 1,16 | 3,67 | 6,82 |
| | Второе блюдо | ттк №-819 | Жаркое из мякоти птицы | 200 | | 273,9 | 25,88 | 9,38 | 21,48 |
| | Гор. напиток | ттк№253н | Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком с повидлом | 263 | | 281,51 | 2,86 | 8,17 | 49,12 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 55,55 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 23.04.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|--------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Доп. питание | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | 41,2 | 0,4 | 0,4 | 9 |
| | Первое блюдо | 140/04 | Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик | 275 | | 187,07 | 7,82 | 8,43 | 19,98 |
| | Напиток | 707/04 | Сок фруктовый разливной | 200 | | 84,8 | 1 | | 20,2 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 44,60 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 23.04.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|--------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Доп. питание | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | 41,2 | 0,4 | 0,4 | 9 |
| | Первое блюдо | 140/04 | Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик | 275 | | 187,07 | 7,82 | 8,43 | 19,98 |
| | Напиток | 707/04 | Сок фруктовый разливной | 200 | | 84,8 | 1 | | 20,2 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 44,60 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 23.04.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|-----------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Салат | ТТК-62 | Салат из отварной свеклы | 60 | | 65 | 1,16 | 3,67 | 6,82 |
| | Второе блюдо | ттк №-819 | Жаркое из мякоти птицы | 200 | | 273,9 | 25,88 | 9,38 | 21,48 |
| | Гор. напиток | ттк№253н | Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком с повидлом | 263 | | 281,51 | 2,86 | 8,17 | 49,12 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 55,55 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 23.04.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|-----------|---------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Закуска | 317/10 | Салат из свеклы с сыром | 100 | | 147,78 | 6,11 | 9,4 | 9,7 |
| | Второе блюдо | ттк №-819 | Жаркое из мякоти птицы | 200 | | 273,9 | 25,88 | 9,38 | 21,48 |
| | Гор. напиток | ттк№253н | Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом | 216 | | 93,84 | 1,56 | 0,06 | 21,77 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | 41,2 | 0,4 | 0,4 | 9 |
| | Первое блюдо | 140/04 | Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик | 275 | | 187,07 | 7,82 | 8,43 | 19,98 |
| | Напиток | 707/04 | Сок фруктовый разливной | 200 | | 84,8 | 1 | | 20,2 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 107,64 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 23.04.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|-----------|---------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Закуска | 31/10 | Салат из свеклы с сыром | 100 | | 147,78 | 6,11 | 9,4 | 9,7 |
| | Второе блюдо | ттк №-819 | Жаркое из мякоти птицы | 200 | | 273,9 | 25,88 | 9,38 | 21,48 |
| | Гор. напиток | ттк№253н | Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом | 216 | | 93,84 | 1,56 | 0,06 | 21,77 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Дол. питание | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | 41,2 | 0,4 | 0,4 | 9 |
| | Первое блюдо | 140/04 | Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик | 275 | | 187,07 | 7,82 | 8,43 | 19,98 |
| | Напиток | 707/04 | Сок фруктовый разливной | 200 | | 84,8 | 1 | | 20,2 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 107,64 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 23.04.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|-----------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Закуска | 31/10 | Салат из свеклы с сыром | 100 | | 147,78 | 6,11 | 9,4 | 9,7 |
| | Второе блюдо | ттк №-819 | Жаркое из мякоти птицы | 200 | | 273,9 | 25,88 | 9,38 | 21,48 |
| | Гор. напиток | ттк№253н | Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом | 216 | | 93,84 | 1,56 | 0,06 | 21,77 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 72,90 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 23.04.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|-----------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Гарнир | 510/04 | Каша пшеничная вязкая | 168 | | 174,14 | 5,2 | 4,92 | 27,27 |
| | Гор. напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | | 21,5 | 0,2 | 0,05 | 5,06 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 8,30 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 23.04.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|-----------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Закуска | 31/10 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 20,62 | 147,78 | 6,11 | 9,4 | 9,7 |
| | Второе блюдо | ттк №-819 | Жаркое из мякоти птицы | 200 | 41,21 | 273,9 | 25,88 | 9,38 | 21,48 |
| | Гор. напиток | ттк№253н | Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом | 216 | 8,02 | 93,84 | 1,56 | 0,06 | 21,77 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,26 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |