

Школа МАОУ "СОШ № 55"

М. Степанова Ч.Т.

Прием Пищи			Отд./корп		День 16.04.2022						
Раздел	№ рец.	Блюдо			Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Салат	тк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"			60		64,86	1,69	3,12	7,5
	Второе блюдо	ТТК- 28н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м			185		407,9	14,92	23,39	34,42
	Гор.блюдо	628/96	Чай полусладкий с молоком с печеньем в ассортименте			217		110,21	2,92	4	15,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"			38	55,55	90,17	2,89	0,34	18,89

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Прием Пищи			Отд./корп		День 16.04.2022						
Раздел	№ рец.	Блюдо			Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко			100		41,2	0,4	0,4	9
	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик			275		187,07	7,82	8,43	19,98
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной			200		84,8	1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"			36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"			30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Прием Пищи			Отд./корп		День 16.04.2022						
Раздел	№ рец.	Блюдо			Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко			100		41,2	0,4	0,4	9
	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик			275		187,07	7,82	8,43	19,98
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной			200		84,8	1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"			36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"			30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Прием Пищи			Отд./корп		День 16.04.2022						
Раздел	№ рец.	Блюдо			Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Салат	тк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"			60		64,86	1,69	3,12	7,5
	Второе блюдо	ТТК- 28н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м			185		407,9	14,92	23,39	34,42
	Гор.блюдо	628/96	Чай полусладкий с молоком с печеньем в ассортименте			217		110,21	2,92	4	15,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"			38	55,55	90,17	2,89	0,34	18,89

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Прием Пищи			Отд./корп		День 16.04.2022						
Раздел	№ рец.	Блюдо			Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Салат	ТТК-62	Салат из отварной свеклы			100		108,34	1,94	6,12	11,37
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м			203		394,66	14,9	21,94	34,4
	Гор. напиток	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком			200		48,15	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"			30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик			275		187,07	7,82	8,43	19,98
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной			200		84,8	1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"			36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"			30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

И.П. Жоржикова Ч.Т.

Прием Пищи			Отд./корп		День 16.04.2022				
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Салат	ТТК-62	Салат из отварной свеклы	100		108,34	1,94	6,12	11,37
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	203		394,66	14,9	21,94	34,4
	Гор. напиток	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200		48,15	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		187,07	7,82	8,43	19,98
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Прием Пищи			Отд./корп		День 16.04.2022				
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Салат	ТТК-62	Салат из отварной свеклы	100		108,34	1,94	6,12	11,37
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	203		394,66	14,9	21,94	34,4
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Прием Пищи			Отд./корп		День 16.04.2022				
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	165,7		160,2	3,37	4,6	26,34
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Прием Пищи			Отд./корп		День 16.04.2022				
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Салат	ТТК-62	Салат из отварной свеклы	100	8,68	108,34	1,94	6,12	11,37
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	203	64,09	394,66	14,9	21,94	34,4
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	1,09	21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91