

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 24.03.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|-----------------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Салат | ттк№357н | Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 60 | | 54,8 | 1,08 | 3,33 | 5,13 |
| | Второе блюдо | ттк 53к | Мякоть птицы тушеная в соусе | 100 | | 150,56 | 23,62 | 4,59 | 3,68 |
| | Гарнир | 510/04 | Каша гречневая вязкая | 150 | | 160,8 | 4,65 | 4,75 | 24,86 |
| | Гор. напиток | 686/04;ТТК-235н | Чай с лимоном с блинчиком с повидлом | 270 | | 270,19 | 2,37 | 8,18 | 46,78 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 55,55 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 24.03.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|---------------------------------------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Доп. питание | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 140 | | 57,68 | 0,56 | 0,56 | 12,6 |
| | Первое блюдо | ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад | 275 | | 202,61 | 12,57 | 12,16 | 10,7 |
| | Напиток | ТТК-265н | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | | 67,06 | 0,12 | 0,04 | 16,55 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 44,60 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 24.03.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|---------------------------------------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Доп. питание | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 140 | | 57,68 | 0,56 | 0,56 | 12,6 |
| | Первое блюдо | ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад | 275 | | 202,61 | 12,57 | 12,16 | 10,7 |
| | Напиток | ТТК-265н | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | | 67,06 | 0,12 | 0,04 | 16,55 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 44,60 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 24.03.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|-----------------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Салат | ттк№357н | Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 60 | | 54,8 | 1,08 | 3,33 | 5,13 |
| | Второе блюдо | ттк 53к | Мякоть птицы тушеная в соусе | 100 | | 150,56 | 23,62 | 4,59 | 3,68 |
| | Гарнир | 510/04 | Каша гречневая вязкая | 150 | | 160,8 | 4,65 | 4,75 | 24,86 |
| | Гор. напиток | 686/04;ТТК-235н | Чай с лимоном с блинчиком с повидлом | 270 | | 270,19 | 2,37 | 8,18 | 46,78 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 55,55 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 24.03.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|---------------------------------------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Салат | ттк№357н | Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 100 | | 91,33 | 1,8 | 5,55 | 8,54 |
| | Второе блюдо | ттк 53к | Мякоть птицы тушеная в соусе | 100 | | 150,56 | 23,62 | 4,59 | 3,68 |
| | Гарнир | 510/04 | Каша гречневая вязкая | 180 | | 192,97 | 5,57 | 5,7 | 29,83 |
| | Гор. напиток | 686/04 | Чай с лимоном | 207 | | 62,73 | 0,27 | 0,06 | 15,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 140 | | 57,68 | 0,56 | 0,56 | 12,6 |
| | Первое блюдо | ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад | 275 | | 202,61 | 12,57 | 12,16 | 10,7 |
| | Напиток | ТТК-265н | Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины | 200 | | 67,06 | 0,12 | 0,04 | 16,55 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 107,64 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 24.03.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|---------------------------------------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Салат | ттк№357н | Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 100 | | 91,33 | 1,8 | 5,55 | 8,54 |
| | Второе блюдо | ттк 53к | Мякоть птицы тушеная в соусе | 100 | | 150,56 | 23,62 | 4,59 | 3,68 |
| | Гарнир | 510/04 | Каша гречневая вязкая | 180 | | 192,97 | 5,57 | 5,7 | 29,83 |
| | Гор. напиток | 686/04 | Чай с лимоном | 207 | | 62,73 | 0,27 | 0,06 | 15,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 140 | | 57,68 | 0,56 | 0,56 | 12,6 |
| | Первое блюдо | ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад | 275 | | 202,61 | 12,57 | 12,16 | 10,7 |
| | Напиток | ТТК-265н | Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины | 200 | | 67,06 | 0,12 | 0,04 | 16,55 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 107,64 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 24.03.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Салат | ттк№357н | Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 90 | | 82,19 | 1,62 | 5 | 7,69 |
| | Второе блюдо | ттк 53к | Мякоть птицы тушеная в соусе | 100 | | 150,56 | 23,62 | 4,59 | 3,68 |
| | Гарнир | 510/04 | Каша гречневая вязкая | 180 | | 192,97 | 5,57 | 5,7 | 29,83 |
| | Гор. напиток | 686/04 | Чай с лимоном | 207 | | 62,73 | 0,27 | 0,06 | 15,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 72,90 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 24.03.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|---------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Гарнир | 510/04 | Каша пшенная вязкая | 159 | | 168,87 | 4,5 | 5,31 | 25,77 |
| | Гор. напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | | 21,5 | 0,2 | 0,05 | 5,06 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 8,30 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 24.03.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Салат | ттк№357н | Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 90 | 11,28 | 82,19 | 1,62 | 5 | 7,69 |
| | Второе блюдо | ттк 53к | Мякоть птицы тушеная в соусе | 100 | 28,42 | 150,56 | 23,62 | 4,59 | 3,68 |
| | Гарнир | 510/04 | Каша гречневая вязкая | 180 | 9,35 | 192,97 | 5,57 | 5,7 | 29,83 |
| | Гор. напиток | 686/04 | Чай с лимоном | 207 | 3,29 | 62,73 | 0,27 | 0,06 | 15,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,26 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 24.03.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|---------------------------------------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Доп. питание | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 148 | 11,48 | 60,98 | 0,59 | 0,59 | 13,32 |
| | Первое блюдо | ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад | 275 | 24,36 | 202,61 | 12,57 | 12,16 | 10,7 |
| | Напиток | ТТК-265н | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | 5,55 | 67,06 | 0,12 | 0,04 | 16,55 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 2,21 | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,26 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |