

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 07.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	108		44,5	0,43	0,43	9,72
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	183		19,86	0,03	2,18	0,04
	Напиток	ТТК№258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 07.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	127		52,32	0,51	0,51	11,43
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	185		33,11	0,05	3,63	0,07
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	218		155,66	2,86	5,77	23,07
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Суп из овощей с мясн фрикад. Останкинск.со сметан	280		168,8	8,4	9,26	12,96
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 07.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	137		56,44	0,55	0,55	12,33
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	203		19,86	0,03	2,18	0,04
	Напиток	ТТК№258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Суп из овощей с мясн фрикад. Останкинск.со сметан	280		168,8	8,4	9,26	12,96
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 07.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	132		54,38	0,53	0,53	11,88
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	205		33,11	0,05	3,63	0,07
	Напиток	ТТК№258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка с пряником	237		211,65	2,28	1,11	48,12
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 07.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	170,4		164,73	3,47	4,72	27,09
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 07.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	132	12,84	54,38	0,53	0,53	11,88
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	205	53,23	33,11	0,05	3,63	0,07
	Напиток	ТТК№258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка с пряником	237	8,53	211,65	2,28	1,11	48,12
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91