

Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4
	Гор.блюдо	ТТК - 521н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	170		432,03	30,16	14,82
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	225		194,17	2,97	5,78
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27
Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4
	Гор.блюдо	ТТК - 521н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	170		432,03	30,16	14,82
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	225		194,17	2,97	5,78
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		184,45	11,5	12,65
	Напиток	ТТК261	Напиток "Флодово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27
Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4
	Гор.блюдо	ТТК - 521н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	200		367,93	29,16	13,12
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	225		194,17	2,97	5,78
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		184,45	11,5	12,65
	Напиток	ТТК261	Напиток "Флодово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27
Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4
	Гор.блюдо	ТТК - 521н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	200		367,93	29,16	13,12
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	225		194,17	2,97	5,78
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4
	Гор.блюдо	ТТК - 521н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	170		432,03	30,16	14,82
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	225		194,17	2,97	5,78
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		184,45	11,5	12,65
	Напиток	ТТК261	Напиток "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27
Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	120		108,43	2,62	3,38
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	180		19,35	0,18	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27
Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4
	Гор.блюдо	ТТК - 521н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	200		367,93	29,16	13,12
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	225		194,17	2,97	5,78
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27

19.12.2024

Углеводы
9
44,5
32,56
14,91

19.12.2024

Углеводы
9
44,5
32,56
14,91
6,15
16,55
15,7
14,91

19.12.2024

Углеводы
9
33,3
32,56
14,91
6,15
16,55
15,7
14,91

19.12.2024

Углеводы
9
33,3
32,56
14,91

19.12.2024

Углеводы
9
44,5
32,56
14,91
6,15
16,55
15,7
14,91

19.12.2024

Углеводы
16,88
4,55
14,91

19.12.2024

Углеводы
9
33,3
32,56
14,91