

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 19.11.2024

| Прием Пищи | Раздел       | № рец.   | Блюдо                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | Фрукты       | ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко      | 100      |       | 41,2         | 0,4   | 0,4  | 9        |
|            | Второе блюдо | 437/04   | Гуляш                        | 100      |       | 131,02       | 15,96 | 5,87 | 3,58     |
|            | Гарнир       | 516/04   | Макаронные изделия отварные  | 150      |       | 206,89       | 5,36  | 4,37 | 36,54    |
|            | Гор. напиток | ТТК-253к | Чай "Витаминный" полусладкий | 200      |       | 24,23        | 0,16  | 0,05 | 5,79     |
|            | Хлеб         |          | Хлеб "Рябиனுшка"             | 30       | 66,76 | 71,19        | 2,28  | 0,27 | 14,91    |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 19.11.2024

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.                     | Блюдо   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|--------------|----------------------------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак      | Фрукты       | ТТК-495н                   | Десерт фруктовый Яблоко   | 100      |        | 41,2         | 0,4   | 0,4   | 9        |
|              | Второе блюдо | 437/04                     | Гуляш   | 100      |        | 131,02       | 15,96 | 5,87  | 3,58     |
|              | Гарнир       | 516/04                     | Макаронные изделия отварные   | 150      |        | 206,89       | 5,36  | 4,37  | 36,54    |
|              | Гор. напиток | ТТК-253к                   | Чай "Витаминный" полусладкий  | 200      |        | 24,23        | 0,16  | 0,05  | 5,79     |
|              | Хлеб         |                            | Хлеб "Рябиனுшка"  | 30       |        | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |
| Доп. питание | Первое блюдо | 10.85.19-033-00419779-2017 | Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной | 280      |        | 215,39       | 9,33  | 11,75 | 18,08    |
|              | Напиток      | ТТК-268н                   | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с блинч.со сг молоком                    | 263      |        | 269,1        | 4,2   | 9,52  | 41,66    |
|              | Хлеб         |                            | Хлеб "Дарницкий"  | 36,25    |        | 74,49        | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
|              | Хлеб         |                            | Хлеб "Рябиனுшка"  | 30       | 115,97 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 19.11.2024

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.                     | Блюдо   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|--------------|----------------------------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак      | Фрукты       | ТТК-495н                   | Десерт фруктовый Яблоко   | 100      |        | 41,2         | 0,4   | 0,4   | 9        |
|              | Второе блюдо | 437/04                     | Гуляш   | 100      |        | 131,02       | 15,96 | 5,87  | 3,58     |
|              | Гарнир       | 516/04                     | Макаронные изделия отварные   | 180      |        | 248,26       | 6,43  | 5,24  | 43,85    |
|              | Гор. напиток | ТТК-253к                   | Чай "Витаминный" полусладкий  | 200      |        | 24,23        | 0,16  | 0,05  | 5,79     |
|              | Хлеб         |                            | Хлеб "Рябиனுшка"  | 30       |        | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |
| Доп. питание | Первое блюдо | 10.85.19-033-00419779-2017 | Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной | 280      |        | 215,39       | 9,33  | 11,75 | 18,08    |
|              | Напиток      | ТТК-268н                   | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с блинч.со сг молоком                    | 263      |        | 269,1        | 4,2   | 9,52  | 41,66    |
|              | Хлеб         |                            | Хлеб "Дарницкий"  | 36,25    |        | 74,49        | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
|              | Хлеб         |                            | Хлеб "Рябиனுшка"  | 30       | 118,82 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

| Прием Пищи | Раздел       | № рец.   | Блюдо                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | Фрукты       | ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко      | 100      |       | 41,2         | 0,4   | 0,4  | 9        |
|            | Второе блюдо | 437/04   | Гуляш                        | 100      |       | 131,02       | 15,96 | 5,87 | 3,58     |
|            | Гарнир       | 516/04   | Макаронные изделия отварные  | 180      |       | 248,26       | 6,43  | 5,24 | 43,85    |
|            | Гор. напиток | ТТК-253к | Чай "Витаминный" полусладкий | 200      |       | 24,23        | 0,16  | 0,05 | 5,79     |
|            | Хлеб         |          | Хлеб "Рябинушка"             | 30       | 80,48 | 71,19        | 2,28  | 0,27 | 14,91    |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 19.11.2024

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.                     | Блюдо   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|--------------|----------------------------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак      | Фрукты       | ТТК-495н                   | Десерт фруктовый Яблоко   | 100      |        | 41,2         | 0,4   | 0,4   | 9        |
|              | Второе блюдо | 437/04                     | Гуляш   | 100      |        | 131,02       | 15,96 | 5,87  | 3,58     |
|              | Гарнир       | 516/04                     | Макаронные изделия отварные   | 150      |        | 206,89       | 5,36  | 4,37  | 36,54    |
|              | Гор. напиток | ТТК-253к                   | Чай "Витаминный" полусладкий  | 200      |        | 24,23        | 0,16  | 0,05  | 5,79     |
|              | Хлеб         |                            | Хлеб "Рябинушка"  | 30       |        | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |
| Доп. питание | Первое блюдо | 10.85.19-033-00419779-2017 | Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной | 280      |        | 215,39       | 9,33  | 11,75 | 18,08    |
|              | Напиток      | ТТК-268н                   | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с блинч.со сг молоком                    | 263      |        | 269,1        | 4,2   | 9,52  | 41,66    |
|              | Хлеб         |                            | Хлеб "Дарницкий"  | 36,25    |        | 74,49        | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
|              | Хлеб         |                            | Хлеб "Рябинушка"  | 30       | 115,97 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 19.11.2024

| Прием Пищи | Раздел       | № рец.  | Блюдо                 | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|-----------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | Гарнир       | 510/04  | Каша пшеничная вязкая | 120      |      | 127,45       | 3,4   | 4,01 | 19,45    |
|            | Гор. напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий       | 180      |      | 19,35        | 0,18  | 0,05 | 4,55     |
|            | Хлеб         |         | Хлеб "Рябинушка"      | 30       | 9,20 | 71,19        | 2,28  | 0,27 | 14,91    |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 19.11.2024

| Прием Пищи | Раздел       | № рец.   | Блюдо                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | Фрукты       | ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко      | 100      |       | 41,2         | 0,4   | 0,4  | 9        |
|            | Второе блюдо | 437/04   | Гуляш                        | 100      |       | 131,02       | 15,96 | 5,87 | 3,58     |
|            | Гарнир       | 516/04   | Макаронные изделия отварные  | 180      |       | 248,26       | 6,43  | 5,24 | 43,85    |
|            | Гор. напиток | ТТК-253к | Чай "Витаминный" полусладкий | 200      |       | 24,23        | 0,16  | 0,05 | 5,79     |
|            | Хлеб         |          | Хлеб "Рябинушка"             | 30       | 80,48 | 71,19        | 2,28  | 0,27 | 14,91    |