

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.01.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	52/11	Салат из свеклы отварной	60		65	1,16	3,67	6,82
	Гор.блюдо	ТТК №550н	Митболы из говядины в соусе томатном	110		57,89	0,55	4,7	3,35
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	150		138,28	2,31	4,13	22,97
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	69,43	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.01.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	52/11	Салат из свеклы отварной	60		65	1,16	3,67	6,82
	Гор.блюдо	ТТК №550н	Митболы из говядины в соусе томатном	110		57,89	0,55	4,7	3,35
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	150		138,28	2,31	4,13	22,97
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-033-00410770	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	280		209,44	8,63	12,4	15,83
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом	216		123,99	0,78	0,13	29,93
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	123,56	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.01.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	52/11	Салат из свеклы отварной	100		108,34	1,94	6,12	11,37
	Гор.блюдо	ТТК №550н	Митболы из говядины в соусе томатном	110		57,89	0,55	4,7	3,35
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	180		165,94	2,77	4,95	27,57
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-033-00410770	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	280		209,44	8,63	12,4	15,83
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом	216		123,99	0,78	0,13	29,93
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	130,18	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.01.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	52/11	Салат из свеклы отварной	100		108,34	1,94	6,12	11,37
	Гор.блюдо	ТТК №550н	Митболы из говядины в соусе томатном	110		57,89	0,55	4,7	3,35

Сметка

Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	180		165,94	2,77	4,95	27,57
Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	88,00	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.01.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	120		127,45	3,4	4,01	19,45
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	180		55,27	0,18	0,05	13,54
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.01.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	52/11	Салат из свеклы отварной	100		108,34	1,94	6,12	11,37
	Гор.блюдо	ТТК №550н	Митболы из говядины в соусе томатном	110		57,89	0,55	4,7	3,35
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	180		165,94	2,77	4,95	27,57
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	88,00	71,19	2,28	0,27	14,91