

Школа МАОУ "СОШ № 55"

М.А. Аверьева и др.

Отд./корп

День 14.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	52/11	Салат из отварной свеклы	100		104,97	1,82	6,12	10,67
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	203		394,66	14,9	21,94	34,4
	Гор. напиток	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200		48,15	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		187,07	7,82	8,43	19,98
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 14.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	52/11	Салат из отварной свеклы	100		104,97	1,82	6,12	10,67
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	203		394,66	14,9	21,94	34,4
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	33	72,90	78,31	2,51	0,3	16,4

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 14.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	165,7		160,2	3,37	4,6	26,34
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 14.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	52/11	Салат из отварной свеклы	100	9,39	104,97	1,82	6,12	10,67
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	203	64,23	394,66	14,9	21,94	34,4
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	1,09	21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	33	2,48	78,31	2,51	0,3	16,4

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 14.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ткк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	60		63,4	1,64	3,12	7,19
	Второе блюдо	ТТК-28н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	185		371,14	13,47	21,48	30,98
	Гор.блюдо	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком с печеньем в ассортименте	218		113,86	3	4,16	16,1
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	37	55,55	87,8	2,81	0,33	18,39

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 14.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		187,07	7,82	8,43	19,98
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 14.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		187,07	7,82	8,43	19,98
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 14.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		187,07	7,82	8,43	19,98
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 14.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	52/11	Салат из отварной свеклы	100		104,97	1,82	6,12	10,67
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	203		394,66	14,9	21,94	34,4
	Гор. напиток	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200		48,15	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		187,07	7,82	8,43	19,98
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91