

Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		37,28	2,94	2,83
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	183		229,05	6,46	5,25
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.с пряником	235		198,34	2,79	1,56
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		37,28	2,94	2,83
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	183		229,05	6,46	5,25
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.с пряником	235		198,34	2,79	1,56
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	280		452,04	24,45	27,48
		ТТК-257н	Напиток "Флодово-ягодный" из сухофр. с блинч.со сгущённым молоком	263		266,37	4,69	9,54
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	15		56,43	4,46	4,29
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	205		264,97	7,17	7,04
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.с пряником	235		198,34	2,79	1,56
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	280		452,04	24,45	27,48
		ТТК-257н	Напиток "Флодово-ягодный" из сухофр. с блинч.со сгущённым молоком	263		266,37	4,69	9,54
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	15		56,43	4,46	4,29
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	205		264,97	7,17	7,04
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.с пряником	235		198,34	2,79	1,56
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27
Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		37,28	2,94	2,83
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	183		229,05	6,46	5,25
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.с пряником	235		198,34	2,79	1,56
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	280		452,04	24,45	27,48
		ТТК-257н	Напиток "Флодово-ягодный" из сухофр. с блинч.со сгущённым молоком	263		266,37	4,69	9,54
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27
Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	120		108,43	2,62	3,38
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	180		19,35	0,18	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27
	Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День	
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	15		56,43	4,46	4,29
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	205		264,97	7,17	7,04
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.с пряником	235		198,34	2,79	1,56
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27

12.11.2024

Углеводы
9
38,98
43,28
14,91

12.11.2024

Углеводы
9
38,98
43,28
14,91
26,73
40,43
15,7
14,91

12.11.2024

Углеводы
9
43,24
43,28
14,91
26,73
40,43
15,7
14,91

12.11.2024

Углеводы
9
43,24
43,28
14,91

12.11.2024

Углеводы
9
38,98
43,28
14,91
26,73
40,43
15,7
14,91

12.11.2024

Углеводы
16,88
4,55
14,91

12.11.2024

Углеводы
9
43,24
43,28
14,91