

Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60		57,02	0,85	3,64
	Гор.блюдо	ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	90		208,1	11,21	12,43
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	150		155,48	4,65	4,39
	Напиток	ТТК261	Напиток "Плодово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60		57,02	0,85	3,64
	Гор.блюдо	ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	90		208,1	11,21	12,43
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	150		155,48	4,65	4,39
	Напиток	ТТК261	Напиток "Плодово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275		149,66	6,2	5
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с шокол."Сказка"	222		146,82	1,38	5,31
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100		95,03	1,41	6,07
	Гор.блюдо	ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	100		217,69	11,24	12,44
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	180		186,58	5,57	5,27
	Напиток	ТТК261	Напиток "Плодово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275		149,66	6,2	5
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с шокол."Сказка"	222		146,82	1,38	5,31
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100		95,03	1,41	6,07
	Гор.блюдо	ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	100		217,69	11,24	12,44
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	180		186,58	5,57	5,27
	Напиток	ТТК261	Напиток "Плодово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60		57,02	0,85	3,64
	Гор.блюдо	ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	90		208,1	11,21	12,43
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	150		155,48	4,65	4,39
	Напиток	ТТК261	Напиток "Плодово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275		149,66	6,2	5
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с шокол."Сказка"	222		146,82	1,38	5,31
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27
Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	120		124,39	3,72	3,51
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	180		55,27	0,18	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27
Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100		95,03	1,41	6,07
	Гор.блюдо	ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	100		217,69	11,24	12,44
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	180		186,58	5,57	5,27
	Напиток	ТТК261	Напиток "Плодово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27

11.11.2024

Углеводы
5,21
12,84
24,35
16,55
14,91

11.11.2024

Углеводы
5,21
12,84
24,35
16,55
14,91
19,97
23,38
15,7
14,91

11.11.2024

Углеводы
8,68
15,2
29,22
16,55
14,91
19,97
23,38
15,7
14,91

11.11.2024

Углеводы
8,68
15,2
29,22
16,55
14,91

11.11.2024

Углеводы
5,21
12,84
24,35
16,55
14,91
19,97
23,38
15,7
14,91

11.11.2024

Углеводы
19,48
13,54
14,91

11.11.2024

Углеводы
8,68
15,2
29,22
16,55
14,91