

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 10.12.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Фрукты | ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | 41,2 | 0,4 | 0,4 | 9 |
| | Хол. закуска | 7/10 | Сыр голландск.(порц) | 10 | | 37,28 | 2,94 | 2,83 | |
| | Гор.блюдо | ТТК-270 | Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом | 183 | | 229,05 | 6,46 | 5,25 | 38,98 |
| | Гор. напиток | ттк№253н | Чай "Витаминный"полусл.с пряником | 235 | | 198,34 | 2,79 | 1,56 | 43,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 66,76 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 10.12.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|-------------------------------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | 41,2 | 0,4 | 0,4 | 9 |
| | Хол. закуска | 7/10 | Сыр голландск.(порц) | 10 | | 37,28 | 2,94 | 2,83 | |
| | Гор.блюдо | ТТК-270 | Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом | 183 | | 229,05 | 6,46 | 5,25 | 38,98 |
| | Гор. напиток | ттк№253н | Чай "Витаминный"полусл.с пряником | 235 | | 198,34 | 2,79 | 1,56 | 43,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Первое блюдо | ТУ 10.85.19-033-00419779-2017 | Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной | 280 | | 452,04 | 24,45 | 27,48 | 26,73 |
| | | ТТК-257н | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофр. с блинч.со сгущённым молоком | 263 | | 266,37 | 4,69 | 9,54 | 40,43 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 115,97 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 10.12.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|-------------------------------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | 41,2 | 0,4 | 0,4 | 9 |
| | Хол. закуска | 7/10 | Сыр голландск.(порц) | 15 | | 55,11 | 4,42 | 4,16 | |
| | Гор.блюдо | ТТК-270 | Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом | 205 | | 264,97 | 7,17 | 7,04 | 43,24 |
| | Гор. напиток | ттк№253н | Чай "Витаминный"полусл.с пряником | 235 | | 198,34 | 2,79 | 1,56 | 43,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Первое блюдо | ТУ 10.85.19-033-00419779-2017 | Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной | 280 | | 452,04 | 24,45 | 27,48 | 26,73 |
| | | ТТК-257н | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофр. с блинч.со сгущённым молоком | 263 | | 266,37 | 4,69 | 9,54 | 40,43 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 118,82 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.12.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Фрукты | ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | 41,2 | 0,4 | 0,4 | 9 |
| | Хол. закуска | 7/10 | Сыр голландск.(порц) | 15 | | 55,11 | 4,42 | 4,16 | |
| | Гор.блюдо | ТТК-270 | Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом | 205 | | 264,97 | 7,17 | 7,04 | 43,24 |
| | Гор. напиток | тТк№253н | Чай "Витаминный"полусл.с пряником | 235 | | 198,34 | 2,79 | 1,56 | 43,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 80,48 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.12.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|-------------------------------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | 41,2 | 0,4 | 0,4 | 9 |
| | Хол. закуска | 7/10 | Сыр голландск.(порц) | 10 | | 37,28 | 2,94 | 2,83 | |
| | Гор.блюдо | ТТК-270 | Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом | 183 | | 229,05 | 6,46 | 5,25 | 38,98 |
| | Гор. напиток | тТк№253н | Чай "Витаминный"полусл.с пряником | 235 | | 198,34 | 2,79 | 1,56 | 43,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Первое блюдо | ТУ 10.85.19-033-00419779-2017 | Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной | 280 | | 452,04 | 24,45 | 27,48 | 26,73 |
| | | ТТК-257н | Напиток "Флодово-ягодный" из сухофр. с блинч.со сгущённым молоком | 263 | | 266,37 | 4,69 | 9,54 | 40,43 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 115,97 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.12.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|---------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Гарнир | 510/04 | Каша ячневая вязкая | 120 | | 108,43 | 2,62 | 3,38 | 16,88 |
| | Гор. напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий | 180 | | 19,35 | 0,18 | 0,05 | 4,55 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 9,20 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.12.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Фрукты | ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | 41,2 | 0,4 | 0,4 | 9 |
| | Хол. закуска | 7/10 | Сыр голландск.(порц) | 15 | | 55,11 | 4,42 | 4,16 | |
| | Гор.блюдо | ТТК-270 | Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом | 205 | | 264,97 | 7,17 | 7,04 | 43,24 |
| | Гор. напиток | тТк№253н | Чай "Витаминный"полусл.с пряником | 235 | | 198,34 | 2,79 | 1,56 | 43,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 80,48 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |